

21.10.2025r.

RODZAJ POSILKU RODZAJ DIETY	SPOSÓB OBRÓBK POSILKU	SKŁAD POSILKU		ALERGENY
ŚNIADANIE		Chleb pszenny	30-120g	G
		Chleb graham	30-120g	G
Parówka drobiowa, ogórek kiszony, ketchup, chleb, masło, bawarka	G	Bułka pszenna	50g	G
DIETA 1, 2, 6(bez ketchupu)	G	Masło 82%	10g	M
		Parówka drobiowa	100g	-
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi, chleb, masło, herbata	G	Ogórek kiszony	30g	-
DIETA 3, 4, 12, 14	G	Ketchup	20g	-
		Mleko 2%	100ml	M
		Herbata	130ml	-
		Płatki jęczmienne	30g	G
		Mleko 2%	400ml	M
		Herbata	230ml	-
II ŚNIADANIE		Mleko 2%	150ml	M
Owsianka z brzoskwinia i ananasem		Płatki owsiane	30g	G
DIETA 1, 2, 3, 4	G	Brzoskwinia w syropie	20g	-
		Ananas w syropie	9g	-
Budyń	G	Budyń	13g	-
DIETA 6 (bez cukru), 12, 14		Cukier	3g	-
OBIAD		Kości, wywar	200ml	-
Zupa krem brokułowa z grzankami	G	Marchew	15g	-
DIETA 1, 2, 3, 4, 6, 12, 14		Pietruszka, korzeń/ Por, świeży	7g/ 3g	-/ -
		Seler, korzeń	6g	SEL
		Masło 82%	2g	M
		Mleko 2%	10g	M
		Olej	5ml	-
Wątróbka z warzywami w sosie własnym	D	Mąka pszenna	15g	G
DIETA 1, 2, 6		Ziemniaki	130g	-
		Brokuł, mrożony	70g	-
Mięso drobiowe duszone w sosie własnym	D	Śmietanka 30%	5ml	M
DIETA 3, 4, 12, 14		Ser topiony	1g	M
		Bułka, czerstwa	30g	G
Ziemniaki	G	Wątróbka drobiowa	100g	-
DIETA 1, 2, 3, 4, 6, 12, 14		Włoszczyzna	12g	SEL
		Mąka pszenna	10g	G
Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem	BO	Filet drobiowy	100g	-
DIETA 1, 2, 6		Ziemniaki	250g	-
		Szpinak, mrożony	100g	-
		Marchew świeża	80g	-
		Jabłko, świeże	30g	-
Szpinak na ciepło	G	Jogurt typu greckiego	20g	M
DIETA 3, 4, 12, 14		Cebula	2g	-
		Mieszaneczka kompotowa, mrożona	12g	-
		Porzeczka czarna, mrożona	12g	-
Kompot owocowo- porzeczkowy	G	Przyprawy [majeranek, lubczyk, pieprz czarny, kmień mielony, koper suszony, natka pietruszki, sól, kwasek cytrynowy, czosnek świeży]	-	SEL, G, O, J SOJ, SEZ, M, GOR
PODWIECZOREK		Pomarańcza, świeża	120g	-
Pomarańcza (połówka)	BO			
KOLACJA		Chleb pszenny	30-120g	G
Salatka z kaszy jęczmiennej, chleb, masło, herbata	G	Chleb graham	30-120g	G
DIETA 1, 2, 6	G	Bułka pszenna	50g	G
		Masło 82%	10g	M
		Kasza jęczmienna	30g	G
		Filet drobiowy	30g	-
		Olej	6ml	-
		Papryka czerwona	30g	-
Zupa mleczna z ryżem białym, chleb, masło, herbata	G	Ogórek kiszony	30g	-
DIETA 3, 4, 12, 14	G	Kukurydza konserwowa	10g	-
		Ryż biały	30g	-
		Mleko 2%	400ml	M
		Herbata	230ml	-

E=2247,58kcal /W=306,27g/T=67,19g/B=95,87g/Kw.Tl.Nasy.=25,46g/Cukry=47,06g/S=8,84g/Bl.=49,94g

Sporządził:

Zatwierdził:

21.10.2025r.

LEGENDA:

Oznaczenia sposobu obróbki posilku:

BO- Bez obróbki cieplnej

PI- Pieczenie

S- Smażenie

GO- Gotowanie

PA- Parowanie

D- Duszenie

GR- Grillowanie

Oznaczenia alergenów:

G- Zboża zawierające gluten

M- Mleko i pochodne wraz z laktozą

J- Jaja i pochodne

R- Ryby i pochodne

O- Orzechy: włoskie, laskowe, ziemne, pekan, nerkowce, pistacje, migdały

SEL- Seler i pochodne

GOR- Gorczyca i produkty pochodne

SOJ- Soja i pochodne

SEZ- Nasiona sezamu i pochodne

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

E- Wartość energetyczna

B- Białko ogółem

T- Tłuszcz ogółem

Kw. Tł. Nasy.- Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem

W- Węglowodany ogółem

Cukry- w tym cukry

Bl.- Błonnik pokarmowy

S- Sól

Jadłospis może ulec zmianie ze względu na brak składnika potrawy.

Skład surowcowy potraw, wykaz alergenów oraz wartość energetyczna posiłków znajduje się u Kierownika Kuchni Międzyoddziałowej.

E=2247,58kcal /W=306,27g/T=67,19g/B=95,87g/Kw.Tł.Nasy.=25,46g/Cukry=47,06g/S=8,84g/Bl.=49,94g
--

Sporządził:

Zatwierdził: