

30.08.2025r.

RODZAJ POSILKU RODZAJ DIETY	SPOSÓB OBRÓBK POSILKU	SKŁAD POSILKU		ALERGENY
ŚNIADANIE Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi, chleb, masło, herbata DIETA 1, 2, 12, 14	G	Chleb pszenny	30-120g	G
		Chleb graham	30-120g	G
		Bułka pszenna	50g	G
		Masło 82%	10g	M
		Szynka drobiowa	70g	SOJ, G
Szynka drobiowa, sałata zielona, chleb, masło, bawarka DIETA 3, 4, 6+ Rehabilitacja	G	Salata zielona, świeża	35g	-
		Herbata	100ml	-
		Mleko 2%	130ml	M
		Płatki jęczmienne	30g	G
		Mleko 2%	400ml	M
II ŚNIADANIE Gryzik z sosem truskawkowym DIETA 1, 2, 3, 4, 12, 14	G	Herbata	230ml	-
		Mleko 2%	200ml	M
		Kasza manna	30g	-
		Truskawka, mrożona	50g	-
		Cukier	3g	-
Jogurt naturalny DIETA 6	G	Jogurt naturalny	150g	M
OBIAD Zupa ogórkowa z kaszą jęczmienną DIETA 1, 2, 6	G	Kości, wywar	200ml	-
		Marchew świeża	15g	-
		Pietruszka, korzeń	7g	-
		Seler korzeń	6g	SEL
		Por, świeży	2g	-
Zupa jarzynowa z kaszą jęczmienną DIETA 3, 4, 12, 14	G	Cebula, świeża	3g	M
		Mleko 2%	10g	M
		Olej	20g	-
		Mąka pszenna	15g	G
		Ogórek kiszony	30g	-
Zapiekanka ziemniaczana z jarzynami i mięsem drobiowym DIETA 1, 2, 3, 4, 6, 12, 14	G PA	Kasza jęczmienna	30g	G
		Ziemniaki	200g	-
		Brokuł, mrożony	30g	-
		Marchew kostka, mrożona	30g	-
		Kalafior, mrożony	30g	-
Sos pomidorowy DIETA 1, 2, 6	G	Mieszanka 7-składnikowa, mrożona	50g	-
		Kukurydza konserwowa	3g	-
		Włoszczyzna, mrożona	25g	SEL
		Fasolka szparagowa, mrożona	25g	-
		Filet drobiowy	80g	-
Kompot owocowy DIETA 1, 2, 3, 4, 6, 12,14	G	Koncentrat pomidorowy	5g	-
		Mąka pszenna	10g	G
		Mieszanka kompotowa	25g	-
		Przyprawy [majeranek, lubczyk, pieprz czarny, kminek mielony, koper suszony, natka pietruszki, sól, kwasek cytrynowy, czosnek świeży]	-	SEL, G, O, J SOJ, SEZ, M,
PODWIECZOREK Sok owocowy DIETA 1, 2, 3, 4	BO	Sok owocowy	330ml	-
Jabłko, świeże DIETA 6	BO	Jabłko, świeże	150g	-
KOLACJA Paszтет drobiowy, sałata strzepiasta z papryką, chleb, masło, herbata DIETA 1, 2 (bez papryki), 6	PI G	Chleb pszenny	30-120g	G
		Chleb graham	30-120g	G
		Bułka pszenna	50g	G
		Masło 82%	10g	M
		Paszтет drobiowy	70g	G, J
Zupa mleczna z ryżem brązowym, chleb, masło, herbata DIETA 3, 4, 12, 14	G G	Salata strzepiasta czerwona, świeża	35g	-
		Papryka czerwona, świeża	10g	-
		Ryż brązowy	30g	-
		Mleko 2%	400ml	M
		Herbata	230ml	-

E=2234,96kcal/W=298,97g/T=69,33g/B=88,66g/Kw.Tl.Nasy.=25,69g/Cukry=82,82g/S=7,50g/Bl.=44,74g

Sporządził:

Zatwierdził:

30.08.2025r.

LEGENDA:

Oznaczenia sposobu obróbki posilku:

BO- Bez obróbki cieplnej

PI- Pieczenie

S- Smażenie

GO- Gotowanie

PA- Parowanie

D- Duszenie

GR- Grillowanie

Oznaczenia alergenów:

G- Zboża zawierające gluten

M- Mleko i pochodne wraz z laktozą

J- Jaja i pochodne

R- Ryby i pochodne

O- Orzechy: włoskie, laskowe, ziemne, pekan, nerkowce, pistacje, migdały

SEL- Seler i pochodne

GOR- Gorczyca i produkty pochodne

SOJ- Soja i pochodne

SEZ- Nasiona sezamu i pochodne

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

E- Wartość energetyczna

B- Białko ogółem

T- Tłuszcz ogółem

Kw. Tł. Nasy.- Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem

W- Węglowodany ogółem

Cukry- w tym cukry

Bl.- Błonnik pokarmowy

S- Sól

Jadłospis może ulec zmianie ze względu na brak składnika potrawy.

Skład surowcowy potraw, wykaz alergenów oraz wartość energetyczna posiłków znajduje się u Kierownika Kuchni Międzyoddziałowej.

E=2234,96kcal/W=298,97g/T=69,33g/B=88,66g/Kw.Tł.Nasy.=25,69g/Cukry=82,82g/S=7,50g/Bl.=44,74g

Sporządził:

Zatwierdził: