

07.08.2025r.

RODZAJ POSILKU RODZAJ DIETY	SPOSÓB OBRÓBK POSILKU	SKŁAD POSILKU		ALERGENY
ŚNIADANIE Pasztet drobiowy, ogórek kiszony, chleb, masło, kawa zbożowa DIETA 1, 2, 6	G	Chleb pszenny	30-120g	G
		Chleb graham	30-120g	G
		Bułka pszenna	50g	G
		Masło 82%	10g	M
		Pasztet drobiowy	70g	G, J
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, chleb, masło, herbata- DIETA 3, 4, 12, 14	G	Ogórek kiszony	30g	-
	G	Płatki kukurydziane / Kawa zbożowa	30g/ 5g	G/ G
		Mleko 2% / Mleko 2%	400ml/ 230ml	M/ M
		Herbata	230ml	-
II ŚNIADANIE Serek homogenizowany DIETA 1, 2, 4, 12, 14	BO	Serek homogenizowany	150g	M
Jogurt naturalny DIETA 3, 6	BO	Jogurt naturalny	150g	M
OBIAD Zupa dyniowa z ziemniakami DIETA 1, 2, 3, 4, 6, 12, 14	G	Kości, wywar	200ml	-
		Marchew	15g	-
		Pietruszka, korzeń	7g/	-
		Seler, korzeń	6g	SEL
		Por, świeży	2g	-
		Cebula, świeża	3g	-
		Masło 82%	2g	M
Bitki z indyka w sosie własnym z jarzynami DIETA 1, 2, 3, 4, 6, 12, 14	D	Mleko 2%	10ml	M
		Olej	5ml	-
		Mąka pszenna	15g	G
		Ziemniaki	130g	-
Kasza jęczmienna DIETA 1, 2, 3, 4, 6, 12, 14	G	Dynia, mrożona	100g	-
		Mięso z indyka	100g	-
		Mąka pszenna	10g	G
		Włoszczyzna	12g	SEL
Sałatka zielona z pomidorem i jogurtem DIETA 1, 2, 6	G	Kasza jęczmienna	70g	G
		Sałata zielona, świeża	60g	-
		Pomidor, świeży	60g	-
Szpinak na ciepło DIETA 3, 4, 12, 14	G	Jogurt grecki	20ml	M
		Szpinak rozdrobniony, mrożony	100g	-
Kompot owocowy DIETA 1, 2, 3, 4, 6, 12, 14	G	Mieszanka kompotowa	25g	-
		Przyprawy [majeranek, lubczyk, pieprz czarny, kminek mielony, koper suszony, natka pietruszki, sól, kwas cytrynowy, czosnek świeży]	-	SEL, G, O, J SOJ, SEZ, M, GOR
PODWIECZOREK Arbuz DIETA 1, 2, 3, 4, 6	BO	Arbuz, świeży	150g	-
KOLACJA Drożdżówka z budyniem waniliowym, jabłkiem i kruszonką, chleb, twarożek, masło, herbata DIETA 1, 2, 3, 4	PI G	Chleb pszenny	30-120g	G
		Chleb graham	30-120g	G
		Bułka pszenna	50g	G
		Masło 82%	10g	M
		Mąka pszenna	60g	G
		Mleko 2%	100ml	M
		Drożdże, instant	1g	-
		Masło 82%	3g	-
		Olej	7ml	-
Szynka drobiowa, sałata lodowa, chleb, masło, herbata DIETA 6	G	Jaja	4g	J
		Cukier	4g	-
		Cukier wanilinowy	2g	-
		Budyń wanilinowy	4g	-
		Mleko 2%	50ml	M
		Jabłko, świeże	50g	-
Zupa mleczna z ryżem brązowym, chleb, masło, herbata DIETA 12, 14	G G	Twaróg biały	30g	M
		Jogurt naturalny	6g	M
		Szynka drobiowa	70g	-
		Sałata lodowa, świeża	35g	-
		Ryż brązowy	30g	-
		Mleko 2%	400ml	M
		Herbata	230ml	-

E=2136,12kcal/W=278,34g/T=67,97g/B=96,47g/Kw.Tł.Nasy.=31,29g/Cukry=67,59g/S=5,30g/Bl.=31,81g

Sporządził:

Zatwierdził:

07.08.2025r.

LEGENDA:

Oznaczenia sposobu obróbki posilku:

BO- Bez obróbki cieplnej

PI- Pieczenie

S- Smażenie

GO- Gotowanie

PA- Parowanie

D- Duszenie

GR- Grillowanie

Oznaczenia alergenów:

G- Zboża zawierające gluten

M- Mleko i pochodne wraz z laktozą

J- Jaja i pochodne

R- Ryby i pochodne

O- Orzechy: włoskie, laskowe, ziemne, pekan, nerkowce, pistacje, migdały

SEL- Seler i pochodne

GOR- Gorczyca i produkty pochodne

SOJ- Soja i pochodne

SEZ- Nasiona sezamu i pochodne

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

E- Wartość energetyczna

B- Białko ogółem

T- Tłuszcz ogółem

Kw. Tł. Nasy.- Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem

W- Węglowodany ogółem

Cukry- w tym cukry

Bl.- Błonnik pokarmowy

S- Sól

Jadłospis może ulec zmianie ze względu na brak składnika potrawy.

Skład surowcowy potraw, wykaz alergenów oraz wartość energetyczna posiłków znajduje się u Kierownika Kuchni Międzyoddziałowej.

E=2136,12kcal/W=278,34g/T=67,97g/B=96,47g/Kw.Tł.Nasy.=31,29g/Cukry=67,59g/S=5,30g/Bl.=31,81g

Sporządził:

Zatwierdził: