

23.06.2025r.

RODZAJ POSILKU RODZAJ DIETY	SPOSÓB OBRÓBK POSILKU	SKŁAD POSILKU		ALERGENY
ŚNIADANIE Zupa mleczna z kaszą kuskus, chleb, masło, herbata DIETA 1, 2, 3, 4, 12, 14	G G	Chleb pszenny	30-90g	G
		Chleb graham	30-90g	G
		Bułka pszenna	50g	G
		Masło 82%	15g	M
		Cukier	3g	-
		Jaja	70g	J
		Śmietana 12%	10g	M
Pasta z jajka z koperkiem, papryka czerwona, chleb, masło, bawarka DIETA 6+ Rehabilitacja	G	Koper, świeży/ Papryka czerwona, świeża	1g/ 20g	-/-
		Herbata	100ml	-
		Mleko 2%	130ml	M
		Kasza kuskus	30g	G
		Mleko 2%	400ml	M
		Herbata	230ml	-
II ŚNIADANIE Kisiel owocowy DIETA 1, 2, 3, 4, 6 (bez cukru), 12, 14	G	Kisiel	13g	-
		Cukier	3g	-
OBIAD Zupa ziemniaczana z soczewicą zieloną DIETA 1, 6	G	Kości, wywar	200ml	-
		Marchew	15g	-
		Pietruszka, korzeń/ Por, świeży	7g/ 3g	-/-
		Seler, korzeń	6g	SEL
Zupa ziemniaczana DIETA 2, 3, 4, 12, 14	G	Masło 82%	9g	M
		Mleko 2%	10ml	M
		Śmietana 12%	7g	M
		Olej	5g	-
Naleśniki z serem na słodko DIETA 1, 2	S	Mąka pszenna	15g	G
		Włoszczyzna	25g	SEL
		Ziemniaki	130g	-
Arbuz, świeży DIETA 1, 2	BO	Soczewica zielona	10g	-
		Mleko 2%	100ml/ 240ml	M
		Jaja	7g	J
Ryż biały na mleku z musem jabłkowym słodzonym DIETA 3, 4, 12, 14	G D	Mąka pszenna	50g	G
		Twaróg biały	80g	M
		Arbuz, świeży	150g	-
		Jabłko, świeże	150g	-
		Cukier wanilinowy	3g	-
Ryż brązowy na mleku z musem jabłkowym niesłodzonym DIETA 6	G D	Cukier	3g	-
		Ryż biały/ Ryż brązowy	80g/ 80g	-/-
		Mieszanka kompotowa, mrożona	12g	-
		Wiśnia mrożona	12g	-
		Cukier	3g	-
Kompot owocowo-wiśniowy DIETA 1, 2, 3, 4, 6(bez cukru), 12, 14	G	Przyprawy [majeranek, lubczyk, pieprz czarny, kminek mielony, koper suszony, natka pietruszki, sól, kwasek cytrynowy]	-	SEL, G, O, J SOJ, SEZ, M, GOR
PODWIECZOREK Banan DIETA 1, 2, 3, 4, 6	BO	Banan, świeży	120g	-
KOLACJA Pasta z mięsa z warzywami, sałata lodowa, chleb, masło, herbata DIETA 1, 2, 3, 4, 6	PI G	Chleb pszenny	30-90g	G
		Chleb graham	30-90g	G
		Bułka pszenna	50g	G
		Masło 82%	15g	M
		Cukier	3g	-
		Filet drobiowy	60g	-
		Włoszczyzna	30g	SEL
		Marchew, świeża/ Pietruszka korzeń, świeża	15g/ 5g	-/-
Zupa mleczna z lanym ciastem, chleb, masło, herbata DIETA 12, 14	G G	Seler korzeń, świeży	5g	SEL
		Olej	7g	-
		Salata lodowa, świeża	35g	-
		Mąka pszenna	30g	G
		Jaja	10g	J
		Mleko 2%	400ml	M
		Herbata	230ml	-

E=2033,42kcal/W=279,49g/T=64,61g/B=80,33g/Kw.Tl.Nasy.=31,37g/Cukry=71,85g/S=3,77g/Bl.=23,86g

Sporządził:

Zatwierdził:

23.06.2025r.

LEGENDA:

Oznaczenia sposobu obróbki posilku:

BO- Bez obróbki cieplnej

PI- Pieczenie

S- Smażenie

GO- Gotowanie

PA- Parowanie

D- Duszenie

GR- Grillowanie

Oznaczenia alergenów:

G- Zboża zawierające gluten

M- Mleko i pochodne wraz z laktozą

J- Jaja i pochodne

R- Ryby i pochodne

O- Orzechy: włoskie, laskowe, ziemne, pekan, nerkowce, pistacje, migdały

SEL- Seler i pochodne

GOR- Gorczyca i produkty pochodne

SOJ- Soja i pochodne

SEZ- Nasiona sezamu i pochodne

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

E- Wartość energetyczna

B- Białko ogółem

T- Tłuszcz ogółem

Kw. Tł. Nasy.- Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem

W- Węglowodany ogółem

Cukry- w tym cukry

Bl.- Błonnik pokarmowy

S- Sól

Jadłospis może ulec zmianie ze względu na brak składnika potrawy.

Skład surowcowy potraw, wykaz alergenów oraz wartość energetyczna posiłków znajduje się u Kierownika Kuchni Międzyoddziałowej.

E=2033,42kcal/W=279,49g/T=64,61g/B=80,33g/Kw.Tł.Nasy.=31,37g/Cukry=71,85g/S=3,77g/Bl.=23,86g

Sporządził:

Zatwierdził: