

02.07.2025r.

RODZAJ POSILKU RODZAJ DIETY	SPOSÓB OBRÓBK POSILKU	SKŁAD POSILKU		ALERGENY
ŚNIADANIE Zupa mleczna z lanym ciastem, chleb, masło, herbata DIETA 1, 2, 12, 14	G G	Chleb pszenny	30-90g	G
		Chleb graham	30-90g	G
		Bułka pszenna	50g	G
		Masło 82%	10g	M
		Cukier	3g	-
		Schab duszony, wędlina	70g	-
		Roszpinka, świeża	5g	-
Schab duszony, roszponka, chleb, masło, bawarka DIETA 3, 4, 6	G	Mleko 2%	130ml	M
		Herbata	100ml	-
		Mąka pszenna	30g	G
		Jaja	10g	J
		Mleko 2%	400ml	M
II ŚNIADANIE Owsianka z ananase i wiórkami kokosowymi- DIETA 1, 2, 3, 4	G	Herbata	230ml	-
		Mleko 2%	200ml	M
		Płatki owsiane	30g	G
Budyń DIETA 6(bez cukru), 12, 14	G	Ananas w syropie	30g	-
		Wiórki kokosowe	3g	-
		Budyń	13g	-
OBIAD Zupa krem jarzynowa z grzankami DIETA 1, 2, 3, 4, 6, 12, 14	G	Cukier	3g	-
		Kości, wywar	200ml	-
		Marchew, świeża/ Pietruszka, korzeń	15g/ 7g	- / -
		Seler, korzeń	6g	SEL
		Por, świeży	3g	-
		Masło 82%	5g	M
		Mleko 2%/ Śmietana 12%	10g/ 7g	M/ M
Jajko sadzone DIETA 1, 2	S	Olej	5g	-
		Mąka pszenna	15g	G
		Włoszczyzna	25g	SEL
		Kalafior mrożony, Brokuł, mrożony	25g/25g	- / -
Mięso drobiowe duszone w jarzynach DIETA 3, 4, 6, 12, 14	D	Mieszanka 7-składnikowa	50g	-
		Ziemniaki	130g	-
		Cebula	2g	-
		Bułka pszenna, czerstwa	30g	G
Ziemianki z koperkiem DIETA 1, 2, 3, 4, 6, 12, 14	G	Ser topiony	1g	M
		Śmietanka 30%	5ml	M
		Jaja	100g	J
Buraczki na ciepło DIETA 1, 2, 3, 4, 6, 12, 14	G	Mięso drobiowe	100g	-
		Włoszczyzna	12g	SEL
		Ziemniaki	250g	-
		Koper, świeży	2g	-
		Buraki, świeże	120g	-
Kompot owocowo- porzeczkowy DIETA 1, 2, 3, 4, 6(bez cukru), 12, 14	G	Mieszanka kompotowa	12g	-
		Porzeczka czarna, mrożona	12g	-
		Cukier	3g	-
		Przyprawy [majeranek, lubczyk, pieprz czarny, kminek mielony, koper suszony, natka pietruszki, sól, kwas cytrynowy]	-	SEL, G, O, J SOJ, SEZ, M, GOR
PODWIECZOREK Brzoskwinia DIETA 1, 2, 3, 4, 6	BO	Brzoskwinia, świeża	100g	-
KOLACJA Salatka z makaronem, mięsem drobiowym i rukolą, chleb, masło, herbata DIETA 1, 2, 6	G G	Chleb pszenny	30-90g	G
		Chleb graham	30-90g	G
		Bułka pszenna	50g	G
		Masło 82%	10g	M
		Cukier	3g	-
		Makaron pszenny, świderki	30g	-
		Pomidor, świeży	30g	-
		Rukola, świeża	5g	-
Zupa mleczna z kaszą kuskus, chleb, masło, herbata DIETA 3, 4, 12, 14	G G	Mięso drobiowe, filet	40g	-
		Słonecznik	2g	-
		Olej	5g	-
		Kasza kuskus	30g	G
		Mleko 2%	400ml	M
		Herbata	230ml	-

E=2188,85kcal/W=313,71g/T=66,29g/B=85,28g/Kw.Tł.Nasy.=28,88g/Cukry=59,10g/S=5,08g/Bl.=31,01g

Sporządził:

Zatwierdził:

02.07.2025r.

LEGENDA:

Oznaczenia sposobu obróbki posilku:

BO- Bez obróbki cieplnej

PI- Pieczenie

S- Smażenie

GO- Gotowanie

PA- Parowanie

D- Duszenie

GR- Grillowanie

Oznaczenia alergenów:

G- Zboża zawierające gluten

M- Mleko i pochodne wraz z laktozą

J- Jaja i pochodne

R- Ryby i pochodne

O- Orzechy: włoskie, laskowe, ziemne, pekan, nerkowce, pistacje, migdały

SEL- Seler i pochodne

GOR- Gorczyca i produkty pochodne

SOJ- Soja i pochodne

SEZ- Nasiona sezamu i pochodne

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

E- Wartość energetyczna

B- Białko ogółem

T- Tłuszcz ogółem

Kw. Tł. Nasy.- Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem

W- Węglowodany ogółem

Cukry- w tym cukry

Bl.- Błonnik pokarmowy

S- Sól

Jadłospis może ulec zmianie ze względu na brak składnika potrawy.

Skład surowcowy potraw, wykaz alergenów oraz wartość energetyczna posiłków znajduje się u Kierownika Kuchni Międzyoddziałowej.

E=2188,85kcal/W=313,71g/T=66,29g/B=85,28g/Kw.Tł.Nasy.=28,88g/Cukry=59,10g/S=5,08g/Bl.=31,01g

Sporządził:

Zatwierdził: