

29.05.2025r.

RODZAJ POSILKU RODZAJ DIETY	SPOSÓB OBRÓBK POSILKU	SKŁAD POSILKU		ALERGENY
ŚNIADANIE Dżem truskawkowy, ser żółty, chleb, masło, kawa zbożowa- DIETA 1	G	Chleb pszenny	30-90g	G
		Chleb graham	30-90g	G
		Bułka pszenna	50g	G
		Masło 82%	10g	M
Dżem truskawkowy, chleb, masło, kawa zbożowa DIETA 2, 3, 4	G	Cukier	3g	-
		Dżem truskawkowy	25g	-
		Ser żółty	30g	M
		Dżem truskawkowy	2x25g	-
Konserwa rybna, rukola, chleb, masło, kawa zbożowa- DIETA 6	G	Kawa zbożowa	5g	G
		Mleko 2%	230ml	M
		Filety z makreli w sosie pomidorowym	70g	R
Zupa mleczna z kaszą jaglaną, chleb, masło, herbata DIETA 12, 14	G	Rukola, świeża	10g	-
	G	Kasza jaglana	30g	-
		Mleko 2%	400ml	M
		Herbata	230ml	-
II ŚNIADANIE Gryzik z syropem owocowym DIETA 1, 2, 3, 4, 12, 14	G	Mleko 2%	200ml	M
		Kasza manna	30g	G
		Syrop owocowy	15ml	-
Budyń DIETA 6 (bez cukru)	G	Cukier	3g	-
		Budyń	13g	-
OBIAD Zupa koperkowa z makaronem świderki DIETA 1, 2, 3, 4, 6, 12, 14	G	Kości, wywar	200ml	-
		Marchew	15g	-
		Pietruszka, korzeń	7g	-
		Seler, korzeń	6g	SEL
		Por, świeży	3g	-
Sos potrawkowy DIETA 1, 2, 3, 4, 6, 12, 14	D	Masło 82%	5g	M
		Mleko 2%	10g	M
		Śmietana 12%	7g	M
		Olej	10g	-
Kopytka DIETA 1, 2	G	Mąka pszenna	15g	G
		Włoszczyzna	25g	SEL
		Mieszanka 7-składnikowa	25g	SEL
		Koper świeży	5g	-
Ziemniaki DIETA 3, 4, 6, 12, 14	G	Makaron pszenny, świderki	30g	G, J
		Filet drobiowy	100g	-
		Włoszczyzna	25g	SEL
		Mąka pszenna	10g	G
Surówka z kapusty czerwonej z olejem DIETA 1, 2, 6	BO	Ziemniaki	200g	-
		Mąka pszenna	46g	G
		Jaja	10g	J
		Ziemniaki	250g	-
		Kapusta czerwona, świeża	70g	-
		Marchew, świeża/ Jabłko, świeże	20g/ 20g	-/-
		Włoszczyzna, mrożona	100g	SEL
Włoszczyzna na ciepło DIETA 3, 4, 12, 14	G	Mieszanka kompotowa, mrożona	25g	-
		Cukier	3g	-
		Przyprawy [majeranek, lubczyk, pieprz czarny, kminek mielony, koper suszony, natka pietruszki, sól, kwasek cytrynowy]	-	SEL, G, O, J SOJ, SEZ, M, GOR
PODWIECZOREK Jabłko DIETA 1, 2, 3, 4, 6	BO	Jabłko, świeże	150g	-
KOLACJA Paszтет drobiowy, pomidor, chleb, masło, herbata DIETA 1, 2, 3, 4, 6	G G	Chleb pszenny	30-90g	G
		Chleb graham	30-90g	G
		Bułka pszenna	50g	G
		Masło 82%	10g	M
		Cukier	3g	-
		Paszтет drobiowy	70g	SOJ, G
		Pomidor, świeży	50g	-
Zupa mleczna z płatkami owsianymi, chleb, masło, herbata DIETA 12, 14	G	Płatki owsiane	30g	G
	G	Mleko 2%	400ml	M
		Herbata	230ml	-

E=2244,76kcal /W=315,98g/T=68,50g/B=89,42g/Kw.Tl.Nasy.=32,23g/Cukry=82,14g/S=5,43g/Bl.=28,48g

Sporządził:

Zatwierdził:

29.05.2025r.

LEGENDA:

Oznaczenia sposobu obróbki posilku:

BO- Bez obróbki cieplnej

PI- Pieczenie

S- Smażenie

GO- Gotowanie

PA- Parowanie

D- Duszenie

GR- Grillowanie

Oznaczenia alergenów:

G- Zboża zawierające gluten

M- Mleko i pochodne wraz z laktozą

J- Jaja i pochodne

R- Ryby i pochodne

O- Orzechy: włoskie, laskowe, ziemne, pekan, nerkowce, pistacje, migdały

SEL- Seler i pochodne

GOR- Gorczyca i produkty pochodne

SOJ- Soja i pochodne

SEZ- Nasiona sezamu i pochodne

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

E- Wartość energetyczna

B- Białko ogółem

T- Tłuszcz ogółem

Kw. Tł. Nasy.- Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem

W- Węglowodany ogółem

Cukry- w tym cukry

Bl.- Błonnik pokarmowy

S- Sól

Jadłospis może ulec zmianie ze względu na brak składnika potrawy.

Skład surowcowy potraw, wykaz alergenów oraz wartość energetyczna posiłków znajduje się u Kierownika Kuchni Międzyoddziałowej.

E=2244,76kcal /W=315,98g/T=68,50g/B=89,42g/Kw.Tł.Nasy.=32,23g/Cukry=82,14g/S=5,43g/Bl.=28,48g
--

Sporządził:

Zatwierdził: