

21.05.2025r.

RODZAJ POSILKU RODZAJ DIETY	SPOSÓB OBRÓBK POSILKU	SKŁAD POSILKU		ALERGENY
ŚNIADANIE Zupa mleczna z makaronem nitki, chleb, masło, herbata DIETA 1, 2, 12, 14	G G	Chleb pszenny	30-90g	G
		Chleb graham	30-90g	G
		Bułka pszenna	50g	G
		Masło 82%	10g	M
		Cukier	3g	-
		Schab duszony, wędlina	70g	-
		Roszpinka, świeża	5g	-
Schab duszony, roszponka, chleb, masło, bawarka DIETA 3, 4, 6	G	Mleko 2%	130ml	M
		Herbata	100ml	-
		Makaron pszenny, nitki	30g	G, J
		Mleko 2%	400ml	M
II ŚNIADANIE Owsianka z ananasem i wiórkami kokosowymi- DIETA 1, 2, 3, 4	G	Herbata	230ml	-
		Mleko 2%	200ml	M
		Płatki owsiane	30g	G
Budyń DIETA 6(bez cukru), 12, 14	G	Ananas w syropie	30g	-
		Wiórki kokosowe	3g	-
		Budyń	13g	-
OBIAD Zupa krem jarzynowa z grzankami DIETA 1, 2, 3, 4, 6, 12, 14	G	Cukier	3g	-
		Kości, wywar	200ml	-
		Marchew, świeża/ Pietruszka, korzeń	15g/ 7g	- /-
		Seler, korzeń	6g	SEL
		Por, świeży	3g	-
		Masło 82%	5g	M
		Mleko 2%/ Śmietana 12%	10g/ 7g	M/ M
Jajko sadzone DIETA 1, 2	S	Olej	10g	-
		Mąka pszenna	15g	G
		Włoszczyzna	25g	SEL
		Kalafior mrożony, Brokuł, mrożony	25g/25g	- / -
Mięso drobiowe duszone w jarzynach DIETA 3, 4, 6, 12, 14	D	Mieszanka 7-składnikowa	50g	-
		Ziemniaki	130g	-
		Cebula	2g	-
Ziemianki DIETA 1, 2, 3, 4, 6, 12, 14	G	Bułka pszenna, czerstwa	30g	G
		Ser topiony	1g	M
		Śmietanka 30%	5ml	M
Buraczki na ciepło DIETA 1, 2, 3, 4, 6, 12, 14	G	Jaja	100g	J
		Mięso drobiowe	100g	-
		Włoszczyzna	12g	SEL
		Ziemniaki	250g	-
Kompot owocowy DIETA 1, 2, 3, 4, 6(bez cukru), 12, 14	G	Buraki, świeże	120g	-
		Mieszanka kompotowa	30g	-
		Cukier	3g	-
PODWIECZOREK Jabłko DIETA 1, 2, 3, 4, 6	BO	Przyprawy [majeranek, lubczyk, pieprz czarny, kminek mielony, koper suszony, natka pietruszki, sól, kwasek cytrynowy]	-	SEL, G, O, J SOJ, SEZ, M, GOR
		Jabłko, świeże	150g	-
KOLACJA Salatka jarzynowa z szynką wieprzową, chleb, masło, herbata DIETA 1, 2, 6	G G	Chleb pszenny	30-90g	G
		Chleb graham	30-90g	G
		Bułka pszenna	50g	G
		Masło 82%	10g	M
		Cukier	3g	-
		Szynka wieprzowa	30g	-
		Jogurt grecki	20g	M
		Ogórek kiszony	15g	-
		Groszek konserwowy/ Kukurydza konserwowa	5g/ 5g	-
		Marchew, świeża/ Ziemniaki	40g/ 40g	-/ -
		Jabłko, świeże	15g	-
Zupa mleczna z kaszą kuskus, chleb, masło, herbata DIETA 3, 4, 12, 14	G G	Pietruszka, korzeń	10g	-
		Seler, korzeń	10g	SEL
		Jaja	30g	J
		Kasza kuskus	30g	G
		Mleko 2%	400ml	M
		Herbata	230ml	-

E=2218,28kcal/W=311,50g/T=70,92g/B=84,79g/Kw.Tł.Nasy.=31,11g/Cukry=71,91g/S=6,46g/Bł.=34,67g

Sporządził:

Zatwierdził:

21.05.2025r.

LEGENDA:

Oznaczenia sposobu obróbki posilku:

BO- Bez obróbki cieplnej

PI- Pieczenie

S- Smażenie

GO- Gotowanie

PA- Parowanie

D- Duszenie

GR- Grillowanie

Oznaczenia alergenów:

G- Zboża zawierające gluten

M- Mleko i pochodne wraz z laktozą

J- Jaja i pochodne

R- Ryby i pochodne

O- Orzechy: włoskie, laskowe, ziemne, pekan, nerkowce, pistacje, migdały

SEL- Seler i pochodne

GOR- Gorczyca i produkty pochodne

SOJ- Soja i pochodne

SEZ- Nasiona sezamu i pochodne

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

E- Wartość energetyczna

B- Białko ogółem

T- Tłuszcz ogółem

Kw. Tł. Nasy.- Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem

W- Węglowodany ogółem

Cukry- w tym cukry

Bl.- Błonnik pokarmowy

S- Sól

Jadłospis może ulec zmianie ze względu na brak składnika potrawy.

Skład surowcowy potraw, wykaz alergenów oraz wartość energetyczna posiłków znajduje się u Kierownika Kuchni Międzyoddziałowej.

E=2218,28kcal/W=311,50g/T=70,92g/B=84,79g/Kw.Tł.Nasy.=31,11g/Cukry=71,91g/S=6,46g/Bl.=34,67g

Sporządził:

Zatwierdził: