

17.04.2025r.

Wielki Czwartek

RODZAJ POSILKU RODZAJ DIETY	SPOSÓB OBRÓBK POSILKU	SKŁAD POSILKU		ALERGENY
ŚNIADANIE Parówka drobiowa, pomidor, ketchup, chleb, masło, herbata DIETA 1, 2, 6(bez ketchupu)	G G	Chleb pszenny	90g	G
		Chleb graham	90g	G
		Bułka pszenna	50g	G
		Masło 82%	15g	M
		Cukier	4g	-
		Parówka drobiowa	100g	-
Zupa mleczna z kaszą jaglaną, chleb, masło, herbata DIETA 3, 4, 12, 14	G G	Pomidor, świeży	50g	-
		Ketchup	20g	-
		Kasza jagłana	30g	-
		Mleko 2%	400ml	M
II ŚNIADANIE Ptasie mleczko z brzoskwinia i biszkoptami- DIETA 1, 2, 3, 4	BO	Herbata	230ml	-
		Jogurt naturalny	100g	M
		Woda	54ml	-
		Galaretki owocowa	27g	-
Jogurt naturalny DIETA 6, 12, 14	BO	Brzoskwinia w syropie	19g	-
		Biszkopty	10g	G, J
		Jogurt naturalny	150g	M
OBIAD Zupa krem z dyni z grzankami DIETA 1, 2, 3, 4, 6, 12, 14	G	Kości, wywar	200ml	-
		Marchew	15g	-
		Pietruszka, korzeń	7g	-
		Seler, korzeń	6g	SEL
		Por, świeży	3g	-
		Masło 82%	5g	M
		Mleko 2%	10g	M
		Śmietana 12%	7g	M
Indyk w sosie własnym DIETA 1, 2, 3, 4, 6, 12, 14	G	Olej	10ml	-
		Mąka pszenna	15g	G
		Włoszczyzna	25g	SEL
		Dynia, mrożona	100g	-
Kasza jęczmienna DIETA 1, 2, 3, 4, 6, 12, 14	G	Ziemniaki	130g	-
		Pomidor, świeży	20g	-
		Śmietanka 30%	5ml	M
		Ser topiony	1g	M
Surówka z ogórka kiszzonego DIETA 1, 2, 6	BO	Bułka, czerstwa	30g	G
		Filet z piersi indyka	100g	-
		Włoszczyzna	12g	SEL
		Kasza jęczmienna	60g	G
Marchew na ciepło DIETA 3, 4, 12, 14	G	Ogórek kiszony	60g	-
		Marchew, świeża	30g	-
		Pietruszka, korzeń	15g	-
		Seler, korzeń	12g	SEL
Kompot jabłkowy z cynamonem DIETA 1, 2, 3, 4, 6(bez cukru), 12, 14	G	Marchew kostka, mrożona	100g	-
		Jabłko, świeże	50g	-
		Cukier	4g	-
		Przyprawy [majeranek, lubczyk, pieprz czarny, kminek mielony, koper suszony, natka pietruszki, sól, kwasek cytrynowy, cynamon]	-	SEL, G, O, J SOJ, SEZ, M, GOR
PODWIECZOREK Banan DIETA 1, 2, 3, 4, 6	BO	Banan, świeży	120g	-
KOLACJA Szynka drobiowa, sałata strzypiasta czerwona, chleb, masło, kawa inka DIETA 1, 2, 3, 4, 6	G G	Chleb pszenny	90g	G
		Chleb graham	90g	G
		Bułka pszenna	50g	G
		Masło 82%	15g	M
		Cukier	4g	-
		Szynka drobiowa	70g	SOJ
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi, chleb, masło, herbata DIETA 12, 14	G G	Salata strzypiasta czerwona	10g	-
		Mleko 2%	230ml	M
		Kawa inka	2g	G
		Płatki jęczmienne	30g	G
		Mleko 2%	400ml	M
		Herbata	230ml	-

E=2114,77kcal /W=277,72g/T=68,91g/B=91,17g/Kw.Tl.Nasy.=30,95g/Cukry=64,84g/S=8,50g/Bl.=27,21g

Sporządził:

Zatwierdził:

17.04.2025r.

Wielki Czwartek

LEGENDA:

Oznaczenia sposobu obróbki posiłku:

BO- Bez obróbki cieplnej

PI- Pieczenie

S- Smażenie

GO- Gotowanie

PA- Parowanie

D- Duszenie

GR- Grillowanie

Oznaczenia alergenów:

G- Zboża zawierające gluten

M- Mleko i pochodne wraz z laktozą

J- Jaja i pochodne

R- Ryby i pochodne

O- Orzechy: włoskie, laskowe, ziemne, pekan, nerkowce, pistacje, migdały

SEL- Seler i pochodne

GOR- Gorczyca i produkty pochodne

SOJ- Soja i pochodne

SEZ- Nasiona sezamu i pochodne

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

E- Wartość energetyczna

B- Białko ogółem

T- Tłuszcz ogółem

Kw. Tł. Nasy.- Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem

W- Węglowodany ogółem

Cukry- w tym cukry

Bl.- Błonnik pokarmowy

S- Sól

Jadłospis może ulec zmianie ze względu na brak składnika potrawy.

Skład surowcowy potraw, wykaz alergenów oraz wartość energetyczna posiłków znajduje się u Kierownika Kuchni Międzyoddziałowej.

E=2114,77kcal /W=277,72g/T=68,91g/B=91,17g/Kw.Tł.Nasy.=30,95g/Cukry=64,84g/S=8,50g/Bl.=27,21g
--

Sporządził:

Zatwierdził: