

14.04.2025r.

RODZAJ POSILKU RODZAJ DIETY	SPOSÓB OBRÓBK POSILKU	SKŁAD POSILKU		ALERGENY
ŚNIADANIE Twarożek z szynką drobiową, rzodkiewka, chleb, masło, kawa zbożowa DIETA 1, 2, 6	G G	Chleb pszenny	90g	G
		Chleb graham	90g	G
		Bułka pszenna	50g	G
		Masło 82%	15g	M
		Cukier	4g	-
		Mleko 2%	400ml	M
		Mąka pszenna	30g	G
		Jaja	10g	J
		Twaróg biały	50g	M
		Kurczak gotowany, wędlina	20g	-
Zupa mleczna z lanym ciastem, chleb, masło, herbata DIETA 3, 4, 12, 14	G	Śmietana 12%	10g	M
		Rzodkiewka, świeża	20g	-
		Herbata	230ml	-
		Mleko 2%	230ml	M
II ŚNIADANIE Koktajl zielony DIETA 1, 2, 3, 4, 12, 14	BO	Kawa zbożowa	5g	G
		Szpinak mrożony	35g	SEL
		Sok pomarańczowy	100ml	-
Jabłko świeże-DIETA 6	BO	Jabłko	60g/ 150g	-
OBIAD Zupa gulaszowa z ziemniakami i soczewicą czerwoną DIETA 1, 6	G	Banan	35g	-
		Kości, wywar	200ml	-
		Marchew	15g	-
		Pietruszka, korzeń	7g	-
		Seler, korzeń	6g	SEL
		Por, świeży	3g	-
Zupa jarzynowa z mięsem drobiowym i ziemniakami DIETA 2, 3, 4, 12, 14	G	Masło 82%	8g	M
		Mleko 2%	10g	M
		Śmietana 12%	7g	M
		Olej	10g	-
Ryż biały z musem truskawkowym słodzonym DIETA 1, 2, 3, 4, 12, 14	PA D	Mąka pszenna	15g	G
		Włoszczyzna	25g	SEL
		Ziemniaki	130g	-
		Soczewica czerwona	10g	-
		Koncentrat pomidorowy	5g	-
Ryż brązowy z musem truskawkowym niesłodzonym DIETA 6	PA D	Kukurydza konserwowa	5g	-
		Filet drobiowy	40g	-
		Ryż biały / Ryż brązowy	80g / 80g	- / -
		Mleko 2%	240ml	M
		Cukier	7g	-
		Cukier wanilinowy	1g	-
Herbata z pomarańczą, imbirem i cynamonem DIETA 1, 2, 3, 4, 6(bez cukru), 12, 14	G	Truskawka, mrożona	100g	-
		Śmietanka 30%	3ml	-
		Herbata	230ml	-
		Pomarańcza, świeża	20g	-
		Cukier	4g	-
		Przyprawy [majeranek, lubczyk, pieprz czarny, kminek mielony, koper suszony, natka pietruszki, sól, kwasek cytrynowy, cynamon, imbir]	-	SEL, G, O, J SOJ, SEZ, M,
PODWIECZOREK Mandarynka- DIETA 1, 2, 3, 4, 6	BO	Mandarynka, świeża	120g	-
KOLACJA Galareta drobiowa z warzywami, roszponka, chleb, masło, herbata DIETA 1, 2, 3, 4, 6	G G	Chleb pszenny	90g	G
		Chleb graham	90g	G
		Bułka pszenna	50g	G
		Masło 82%	15g	M
		Cukier	4g	-
		Udko drobiowe	30g	-
		Filet drobiowy	30g	-
		Pietruszka, korzeń	5g	-
		Seler, korzeń	4g	SEL
		Marchew, świeża	10g	-
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną, chleb, masło, herbata DIETA 12, 14	G G	Natka pietruszki, liście	1g	-
		Włoszczyzna	20g	SEL
		Groszek konserwowy/ Roszponka, świeża	5g/ 5g	- / -
		Żelatyna	8g	-
		Kasza jęczmienna	30g	G
		Mleko 2%	400ml	M
		Herbata	230ml	-

E=2098,57kcal/W=291,74g/T=65,37g/B=88,85g/Kw.Tł.Nasy.=31,47g/Cukry=78,00g/S=4,33g/Bl.=28,48g

Sporządził:

Zatwierdził:

14.04.2025r.

LEGENDA:

Oznaczenia sposobu obróbki posiłku:

BO- Bez obróbki cieplnej

PI- Pieczenie

S- Smażenie

GO- Gotowanie

PA- Parowanie

D- Duszenie

GR- Grillowanie

Oznaczenia alergenów:

G- Zboża zawierające gluten

M- Mleko i pochodne wraz z laktozą

J- Jaja i pochodne

R- Ryby i pochodne

O- Orzechy: włoskie, laskowe, ziemne, pekan, nerkowce, pistacje, migdały

SEL- Seler i pochodne

GOR- Gorczyca i produkty pochodne

SOJ- Soja i pochodne

SEZ- Nasiona sezamu i pochodne

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

E- Wartość energetyczna

B- Białko ogółem

T- Tłuszcz ogółem

Kw. Tł. Nasy.- Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem

W- Węglowodany ogółem

Cukry- w tym cukry

Bl.- Błonnik pokarmowy

S- Sól

Jadłospis może ulec zmianie ze względu na brak składnika potrawy.

Skład surowcowy potraw, wykaz alergenów oraz wartość energetyczna posiłków znajduje się u Kierownika Kuchni Międzyoddziałowej.

E=2098,57kcal/W=291,74g/T=65,37g/B=88,85g/Kw.Tł.Nasy.=31,47g/Cukry=78,00g/S=4,33g/Bl.=28,48g

Sporządził:

Zatwierdził: