

12.03.2025r.

RODZAJ POSILKU RODZAJ DIETY	SPOSÓB OBRÓBK POSILKU	SKŁAD POSILKU		ALERGENY
ŚNIADANIE Szynka z indyka, roszponka, chleb, masło, kawa zbożowa DIETA 1, 2, 3, 4, 6	G	Chleb pszenny	90g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Chleb graham	90g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Bułka pszenna	50g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Masło 82%	15g	M
		Cukier	3g	-
		Szynka z indyka	70g	-
		Roszpinka, świeża	5g	-
Zupa mleczna z kaszą kuskus, chleb, masło, herbata DIETA 12, 14	G	Mleko 2%	230ml	M
	G	Kawa zbożowa	5g	G
		Kasza kuskus	30g	G
		Mleko 2%	400ml	M
II ŚNIADANIE Budyń + biszkopty DIETA 1, 2, 3, 4, 6(bez cukru i biszkoptów), 12, 14	G	Herbata	230ml	-
		Mleko 2%	200ml	M
		Budyń	15g	-
		Biszkopty	12g	J, G
OBIAD Zupa pomidorowa z kostką grysikową DIETA 1, 2, 6	G	Cukier	3g	-
		Kości, wywar	200ml	-
		Marchew	15g	-
		Pietruszka, korzeń	7g	-
		Seler, korzeń	6g	SEL
Zupa jarzynowa z kostką grysikową DIETA 3, 4, 12, 14	G	Por, świeży	3g	-
		Masło 82%	3g	M
		Mleko 2%	10g	M
Kotleciki z jajek DIETA 1, 2, 6	PI PA	Śmietana 12%	7g	M
		Olej	10g	-
		Mąka pszenna	15g	G
Mięso drobiowe duszone DIETA 3, 4, 12, 14	D	Włoszczyzna, mrożona	25g	SEL
		Koncentrat pomidorowy 30%	13g	-
		Kasza manna	30g	G
Ziemniaki DIETA 1, 2, 3, 4, 6, 12, 14	G	Masło 82%	5g	M
		Bułka czerstwa	10g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Jaja	100g	J
Marchew z groszkiem na ciepło DIETA 1, 2, 6	G	Filet drobiowy	100g	-
		Ziemniaki	250g	-
		Marchew mrożona, kostka	100g	SEL
Marchew na ciepło DIETA 3, 4, 12, 14	G	Groszek konserwowy	10g	-
		Mieszanek kompotowa	30g	G, SOJ, SEZ, SEL
		Cukier	3g	-
Kompot owocowy DIETA 1, 2, 3, 4, 6(bez cukru), 12, 14	G	Przyprawy [majeranek, lubczyk, pieprz czarny, kminek mielony, koper suszony, natka pietruszki, sól, kwasek cytrynowy]	-	SEL, G, O, J SOJ, SEZ, M, GOR
PODWIECZOREK Mandarynka DIETA 1, 2, 3, 4, 6	BO	Mandarynka, świeża	120g	-
KOLACJA Salatka jarzynowa, chleb, masło, herbata DIETA 1, 2, 6	G	Chleb pszenny	90g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Chleb graham	90g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Bułka pszenna	50g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Masło 82%	15g	M
		Cukier	3g	-
		Szynka wieprzowa	30g	-
		Jogurt grecki	20g	M
		Ogórek kiszony	16g	-
		Groszek konserwowy/ Kukurydza konserwowa	6g/ 6g	-
		Marchew, świeża/ Ziemniaki	40g/ 50g	-/ -
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi, chleb, masło, herbata DIETA 3, 4, 12, 14	G	Jabłko	10g	-
	G	Pietruszka	10g	-
		Seler	10g	SEL
		Jaja	30g	J
		Płatki jęczmienne	30g	G
		Mleko 2%	400ml	M
		Herbata	230ml	-

E=2098,99kcal /W=274,72g/T=72,82g/B=83,23g/Kw.Tl.Nasy.=33,60g/Cukry=59,26g/S=7,76g/Bl.=30,32g

Sporządził:

Zatwierdził:

12.03.2025r.

LEGENDA:

Oznaczenia sposobu obróbki posilku:

BO- Bez obróbki cieplnej

PI- Pieczenie

S- Smażenie

GO- Gotowanie

PA- Parowanie

D- Duszenie

GR- Grillowanie

Oznaczenia alergenów:

G- Zboża zawierające gluten

M- Mleko i pochodne wraz z laktozą

J- Jaja i pochodne

R- Ryby i pochodne

O- Orzechy: włoskie, laskowe, ziemne, pekan, nerkowce, pistacje, migdały

SEL- Seler i pochodne

GOR- Gorczyca i produkty pochodne

SOJ- Soja i pochodne

SEZ- Nasiona sezamu i pochodne

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

E- Wartość energetyczna

B- Białko ogółem

T- Tłuszcz ogółem

Kw. Tł. Nasy.- Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem

W- Węglowodany ogółem

Cukry- w tym cukry

Bl.- Błonnik pokarmowy

S- Sól

Jadłospis może ulec zmianie ze względu na brak składnika potrawy.

Skład surowcowy potraw, wykaz alergenów oraz wartość energetyczna posiłków znajduje się u Kierownika Kuchni Międzyoddziałowej.

E=2098,99kcal /W=274,72g/T=72,82g/B=83,23g/Kw.Tł.Nasy.=33,60g/Cukry=59,26g/S=7,76g/Bl.=30,32g
--

Sporządził:

Zatwierdził: