

17.10.2024r.

RODZAJ POSILKU RODZAJ DIETY	SPOSÓB OBRÓBK POSILKU	SKŁAD POSILKU	ALERGENY	
ŚNIADANIE Paszтет drobiowy, ogórek kiszony, chleb, masło, herbata DIETA 1, 2, 6	G	Chleb pszenny	90g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Chleb graham	90g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Bułka pszenna	50g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Masło 82%	15g	M
		Cukier	5g	-
Zupa mleczna z ryżem białym, chleb, masło, herbata DIETA 3, 4, 12, 14	G	Paszтет drobiowy	70g	G, J
	G	Ogórek kiszony	30g	-
		Ryż biały	30g	-
		Mleko 2%	400ml	M
		Herbata	230ml	-
II ŚNIADANIE Koktajl owocowo-bananowy DIETA 1, 2, 3, 4, 6(bez cukru), 12, 14	BO	Jogurt naturalny	150ml	M
		Mieszanka kompotowa	50g	G, SOJ, SEZ, SEL
		Banan świeży	25g	-
		Cukier	5g	-
OBIAD Zupa kalafiorowa z lanym ciastem DIETA 1, 6	G	Kości, wywar	200ml	-
		Marchew	15g	-
		Pietruszka, korzeń/ Por, świeży	7g/ 3g	-/ -
		Seler, korzeń	6g	SEL
		Masło 82%	8g	M
Zupa jarzynowa z lanym ciastem DIETA 2, 3, 4, 12, 14	G	Mleko 2%	10g	M
		Śmietana 12%	7g	M
		Olej	10ml	-
		Mąka pszenna	15g	G
Pulpety w sosie pomidorowym DIETA 1, 2, 3, 4, 6, 12, 14	G	Włoszczyzna	25g	SEL
		Kalafior, mrożony	60g	-
		Mąka pszenna	30g	G
Kasza bulgur DIETA 1, 2, 3, 4, 6, 12, 14	G	Jaja	10g	J
		Filet drobiowy	50g	-
		Mięso wieprzowe	30g	-
		Bułka pszenna, czerstwa	20g	G, SOJ, SEZ, M, J
Fasolka szparagowa na ciepło DIETA 1, 2, 6	G	Jaja	5g	J
		Kasza bulgur	70g	-
		Koncentrat pomidorowy	5g	-
Włoszczyzna na ciepło DIETA 3, 4, 12, 14	G	Fasolka szparagowa, mrożona	100g	-
		Włoszczyzna, mrożona	100g	SEL
		Jabłko, świeże	50g	-
		Cukier	5g	-
Kompot jabłkowy z cynamonem DIETA 1, 2, 3, 4, 6(bez cukru), 12, 14	G	Przyprawy [majeranek, lubczyk, pieprz czarny, kminek mielony, koper suszony, natka pietruszki, sól, kwasek cytrynowy, cynamon]	-	SEL, G, O, J SOJ, SEZ, M, GOR
		Chleb pszenny	30g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Chleb graham	30g	G, SOJ, SEZ, M, J
PODWIECZOREK Brzoskwinia DIETA 1, 2, 3, 4, 6, 12, 14	BO	Brzoskwinia, świeża	120g	-
KOLACJA Galareta drobiowa z warzywami, chleb, masło, bawarka DIETA 1, 2, 3, 4, 6	G	Chleb pszenny	90g	G
		Chleb graham	90g	G
		Bułka pszenna	50g	G
		Masło 82%	15g	M
		Cukier	5g	-
		Udło drobiowe	30g	-
		Filet drobiowy	20g	-
		Pietruszka, korzeń	5g	-
		Seler, korzeń	4g	SEL
		Marchew, świeża	10g	-
Zupa mleczna z kaszą manną, chleb, masło, herbata DIETA 12, 14	G	Natka pietruszki, liście	1g	-
		Włoszczyzna	20g	SEL
		Groszek konserwowy	5g	-
		Żelatyna	12g	-
		Herbata	130ml	-
		Mleko 2%	100ml	M
		Kasza manna	30g	G
		Mleko 2%	400ml	M
		Herbata	230ml	-

E=2121,72kcal /W=273,05g/T=69,17g/B=96,60g/Kw.Tl.Nasy.=31,71g/Cukry=53,73g/S=5,53g/Bl.=28,00g

Sporządził:

Zatwierdził:

17.10.2024r.

LEGENDA:

Oznaczenia sposobu obróbki posiłku:

BO- Bez obróbki cieplnej

PI- Pieczenie

S- Smażenie

GO- Gotowanie

PA- Parowanie

D- Duszenie

GR- Grillowanie

Oznaczenia alergenów:

G- Zboża zawierające gluten

M- Mleko i pochodne wraz z laktozą

J- Jaja i pochodne

R- Ryby i pochodne

O- Orzechy: włoskie, laskowe, ziemne, pekan, nerkowce, pistacje, migdały

SEL- Seler i pochodne

GOR- Gorczyca i produkty pochodne

SOJ- Soja i pochodne

SEZ- Nasiona sezamu i pochodne

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

E- Wartość energetyczna

B- Białko ogółem

T- Tłuszcz ogółem

Kw. Tł. Nasy.- Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem

W- Węglowodany ogółem

Cukry- w tym cukry

Bl.- Błonnik pokarmowy

S- Sól

Jadłospis może ulec zmianie ze względu na brak składnika potrawy.

Skład surowcowy potraw, wykaz alergenów oraz wartość energetyczna posiłków znajduje się u Kierownika Kuchni Międzyoddziałowej.

E=2121,72kcal /W=273,05g/T=69,17g/B=96,60g/Kw.Tł.Nasy.=31,71g/Cukry=53,73g/S=5,53g/Bl.=28,00g

Sporządził:

Zatwierdził: