

03.10.2024r.

RODZAJ POSILKU RODZAJ DIETY	SPOSÓB OBRÓBK POSILKU	SKŁAD POSILKU		ALERGENY
ŚNIADANIE Salatka z rukolą i pomidorami suszonymi, chleb, masło, herbata DIETA 1, 2, 6	G G	Chleb pszenny	90g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Chleb graham	90g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Bułka pszenna	50g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Masło 82%	10g	M
		Cukier	4g	-
		Kukurydza konserwowa/ Rukola	5g/ 5g	-/ -
		Olej/ Słonecznik łuskany	5ml/ 5g	-/ -
		Szynka wieprzowa	30g	-
Zupa mleczna z lanym ciastem, chleb, masło, herbata DIETA 3, 4, 12, 14	G G	Makaron pszenny, świderki	30g	G
		Pomidor suszony, w oleju	10g	-
		Mąka pszenna	30g	G
		Jaja	10g	J
II ŚNIADANIE Budyń + biszkopty DIETA 1, 2, 3, 4, 6(bez cukru i biskoptów), 12, 14	G	Mleko 2%	400ml	M
		Herbata	230ml	-
		Mleko 2%	150ml	M
		Budyń	15g	-
OBIAD Zupa krem brokułowa z grzankami DIETA 1, 2, 6	G	Biszkopty	12g	J, G
		Cukier	4g	-
		Kości, wywar	200ml	-
Zupa krem jarzynowa z grzankami DIETA 3, 4, 12, 14	G	Marchew	15g	-
		Pietruszka, korzeń/ Por, świeży	7g/ 3g	-/ -
		Seler, korzeń	6g	SEL
		Masło 82%	8g	M
Wątróbka z warzywami w sosie własnym- DIETA 1, 2, 6	D	Mleko 2%	10g	M
		Śmietana 12%	5g	M
		Olej	10ml	-
Mięso drobiowe duszone w sosie własnym- DIETA 3, 4, 12, 14	D	Mąka pszenna	15g	G
		Włoszczyzna	25g	SEL
		Mieszanka 7-składnikowa	25g	SEL
Ziemniaki DIETA 1, 2, 3, 4, 6, 12, 14	G	Ziemniaki	100g	-
		Brokuł, mrożony	60g	SEL
		Śmietanka 30%	5ml	M
Surówka z kapusty czerwonej DIETA 1, 2, 6	BO	Ser topiony	1g	M
		Bułka, czerstwa	20g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Wątróbka drobiowa	100g	-
		Włoszczyzna	12g	SEL
Włoszczyzna na ciepło DIETA 3, 4, 12, 14	G	Filet drobiowy	100g	-
		Ziemniaki	250g	-
		Włoszczyzna, mrożona	100g	SEL
		Kapusta czerwona, świeża	70g	-
Kompot truskawkowy DIETA 1, 2, 3, 4, 6(bez cukru), 12, 14	G	Marchew świeża/ Jabłko, świeże	15g/ 25g	-/ -
		Cebula	2g	-
		Truskawka, mrożona	50g	-
		Cukier	4g	-
PODWIECZOREK Brzoskwinia-DIETA 1, 2, 3, 4, 6, 12,14	BO	Przyprawy [majeranek, lubezyk, pieprz czarny, kminek mielony, koper suszony, natka pietruszki, sól, kwasek cytrynowy]	-	SEL, G, O, J SOJ, SEZ, M, GOR
KOLACJA Galareta drobiowa, sałata zielona, chleb, masło, bawarka DIETA 1, 2, 3, 4, 6	G G	Brzoskwinia, świeża	100g	-
		Chleb pszenny	90g	G
		Chleb graham	90g	G
		Bułka pszenna	50g	G
		Masło 82%	10g	M
		Cukier	4g	-
		Udko drobiowe/ Filet drobiowy	38g/ 20g	-/ -
		Pietruszka, korzeń	5g	-
		Seler, korzeń	4g	SEL
		Marchew, świeża	10g	-
		Natka pietruszki, liście	1g	-
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, chleb, masło, herbata DIETA 12, 14	G G	Włoszczyzna	20g	SEL
		Groszek konserwowy	5g	-
		Żelatyna	12g	-
		Sałata zielona, świeża	10g	-
		Mleko 2%	100ml/ 400ml	M
		Płatki kukurydziane	30g	G
Herbata	230ml/130ml	-		

E=2151,14kcal /W=298,15g/T=66,30g/B=96,44g/Kw.Tl.Nasy.=26,02g/Cukry=57,35g/S=4,37g/Bl.=26,25g

Sporządził:

Zatwierdził:

03.10.2024r.

LEGENDA:

Oznaczenia sposobu obróbki posiłku:

BO- Bez obróbki cieplnej

PI- Pieczenie

S- Smażenie

GO- Gotowanie

PA- Parowanie

D- Duszenie

GR- Grillowanie

Oznaczenia alergenów:

G- Zboża zawierające gluten

M- Mleko i pochodne wraz z laktozą

J- Jaja i pochodne

R- Ryby i pochodne

O- Orzechy: włoskie, laskowe, ziemne, pekan, nerkowce, pistacje, migdały

SEL- Seler i pochodne

GOR- Gorczyca i produkty pochodne

SOJ- Soja i pochodne

SEZ- Nasiona sezamu i pochodne

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

E- Wartość energetyczna

B- Białko ogółem

T- Tłuszcz ogółem

Kw. Tł. Nasy.- Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem

W- Węglowodany ogółem

Cukry- w tym cukry

Bl.- Błonnik pokarmowy

S- Sól

Jadłospis może ulec zmianie ze względu na brak składnika potrawy.

Skład surowcowy potraw, wykaz alergenów oraz wartość energetyczna posiłków znajduje się u Kierownika Kuchni Międzyoddziałowej.

E=2151,14kcal /W=298,15g/T=66,30g/B=96,44g/Kw.Tł.Nasy.=26,02g/Cukry=57,35g/S=4,37g/Bl.=26,25g

Sporządził:

Zatwierdził: