

# 25.07.2024r.

RODZAJ POSILKU RODZAJ DIETY	SPOSÓB OBRÓBK POSILKU	SKŁAD POSILKU		ALERGENY
<b>ŚNIADANIE</b>  Paszтет drobiowy, ogórek kiszony, chleb, masło, herbata DIETA 1, 2, 6	G	Chleb pszenny	90g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Chleb graham	90g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Bułka pszenna	50g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Masło 82%	10g	M
		Cukier	10g	-
Zupa mleczna z kaszą jaglaną, chleb, masło, herbata DIETA 3, 4, 12, 14	G	Paszтет drobiowy	70g	G, J
	G	Ogórek kiszony	20g	-
		Kasza jaglana	30g	-
		Mleko 2%	400ml	M
		Herbata	230ml	-
<b>II ŚNIADANIE</b> Koktajl truskawkowo-bananowy DIETA 1, 2, 3, 4, 6(bez cukru), 12, 14	BO	Jogurt naturalny	150ml	M
		Truskawka mrożona	50g	-
		Banan świeży	25g	-
		Cukier	5g	-
<b>OBIAD</b>  Zupa jarzynowa DIETA 1, 2, 3, 4, 6, 12, 14	G	Kości, wywar	200ml	-
		Marchew	15g	-
		Pietruszka, korzeń	5g	-
		Seler	5g	SEL
		Masło 82%	10g	M
		Mleko 2%	15g	M
		Śmietana 12%	5g	M
		Olej	10ml	-
Pulpety w sosie koperkowym DIETA 1, 2, 3, 4, 6, 12, 14	G	Mąka pszenna	20g	G
		Włoszczyzna	25g	SEL
		Mieszanka 7-składnikowa	25g	SEL
		Ziemniaki	50g	-
Kasza bulgur DIETA 1, 2, 3, 4, 6, 12, 14	G	Kalańior mrożony	15g	SEL
		Brokuł mrożony	15g	SEL
		Fasolka szparagowa, mrożona	7g	SEL
		Filet drobiowy	70g	-
Surówka z kapusty czerwonej DIETA 1, 2, 6	G	Mięso wieprzowe	30g	-
		Bułka pszenna, czerstwa	20g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Jaja	5g	J
		Kasza bulgur	70g	G
		Koper świeży	5g	-
Marchew na ciepło DIETA 3, 4, 12, 14	G	Kapusta czerwona, świeża	70g	-
		Marchew	15g/100g	-
		Jabłko	25g	-
Kompot owocowy DIETA 1, 2, 3, 4, 6(bez cukru), 12, 14	G	Mieszanka kompotowa	30g	G, SOJ, SEZ, SEL
		Cukier	10g	-
		Przyprawy [majeranek, lubezyk, pieprz czarny, kminek mielony, koper suszony, natka pietruszki, sól, kwasek cytrynowy]	-	SEL, G, O, J SOJ, SEZ, M, GOR
<b>PODWIECZOREK</b> Arbuz DIETA 1, 2, 3, 4, 6, 12, 14	BO	Arbuz, świeży	150g	-
<b>KOLACJA</b> Drożdżówka z marmoladą, chleb, plaster sera białego, masło, kawa zbożowa DIETA 1, 2, 3, 4	PI G	Chleb pszenny	30-90g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Chleb graham	30-90g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Bułka pszenna	50g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Masło 82%	10g	M
		Cukier	10g	-
Szynka wieprzowa, sałata zielona, chleb, masło, kawa zbożowa DIETA 6	G	Mąka pszenna	40g	G
		Mleko 2%	50ml	M
		Drożdże, instant	1g	-
		Masło 82%	3g	M
		Jaja	6g	J
		Marmolada	15g	-
		Cukier	3g	-
Zupa mleczna z kaszą manną, chleb, masło, herbata DIETA 12, 14	G G	Cukier wanilinowy	1g	-
		Twaróg biały	30g	M
		Filety z makreli w sosie pomidorowym	50g	R
		Kawa zbożowa	5g	G
		Mleko 2%	230ml	M
		Kasza manna	30g	G
		Mleko 2%	400ml	M
		Herbata	230ml	-

**E=2260,80kcal /W=319,15g/T=66,01g/B=90,95g/Kw.Tl.Nasy.=30,45g/Cukry=97,86g/S=5,21g/Bl.=25,52g**

Sporządził:

Zatwierdził:

# 25.07.2024r.

## **LEGENDA:**

### **Oznaczenia sposobu obróbki posilku:**

**BO-** Bez obróbki cieplnej

**PI-** Pieczenie

**S-** Smażenie

**GO-** Gotowanie

**PA-** Parowanie

**D-** Duszenie

**GR-** Grillowanie

### **Oznaczenia alergenów:**

**G-** Zboża zawierające gluten

**M-** Mleko i pochodne wraz z laktozą

**J-** Jaja i pochodne

**R-** Ryby i pochodne

**O-** Orzechy: włoskie, laskowe, ziemne, pekan, nerkowce, pistacje, migdały

**SEL-** Seler i pochodne

**GOR-** Gorczyca i produkty pochodne

**SOJ-** Soja i pochodne

**SEZ-** Nasiona sezamu i pochodne

### **Oznaczenia wskaźników odżywczych:**

**E-** Wartość energetyczna

**B-** Białko ogółem

**T-** Tłuszcz ogółem

**Kw. Tł. Nasy.-** Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem

**W-** Węglowodany ogółem

**Cukry-** w tym cukry

**Bl.-** Błonnik pokarmowy

**S-** Sól

**Jadłospis może ulec zmianie ze względu na brak składnika potrawy.**

**Skład surowcowy potraw, wykaz alergenów oraz wartość energetyczna posiłków znajduje się u Kierownika Kuchni Międzyoddziałowej.**

**E=2260,80kcal /W=319,15g/T=66,01g/B=90,95g/Kw.Tł.Nasy.=30,45g/Cukry=97,86g/S=5,21g/Bl.=25,52g**

Sporządził:

Zatwierdził: