

14.07.2024r.

RODZAJ POSILKU RODZAJ DIETY	SPOSÓB OBRÓBK POSILKU	SKŁAD POSILKU		ALERGENY
ŚNIADANIE Żurek z jajkiem i kielbasą, chleb, masło, herbata DIETA 1, 2, 12, 14	G G	Chleb pszenny	90g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Chleb graham	90g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Bułka pszenna	50g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Masło 82%	10g	M
		Cukier	10g	-
		Zakwas barszczu białego	30g	G
		Mąka pszenna	25g	G
Konserwa rybna, papryka czerwona, chleb graham, masło, herbata DIETA 6	G	Mleko 2%	15g	M
		Śmietana 12%	3g	M
		Jaja	25g	J
		Kielbasa	30g	-
		Filety z makreli w sosie pomidorowym	50g	R
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, chleb/bułka, masło, herbata- DIETA 3,4	G	Papryka czerwona	20g	-
	G	Płatki kukurydziane	30g	-
		Mleko 2%	400ml	M
		Herbata	230ml	-
II ŚNIADANIE Kisiel z jabłkiem DIETA 1, 2, 3, 4, 6(bez cukru), 12, 14	G	Kisiel	13g	-
		Jabłko	50g	-
		Cukier	5g	-
OBIAD Rosół z ziemniakami DIETA 1, 2, 3, 4, 6, 12, 14	G	Kości, wywar	400 ml	-
		Marchew	15g	-
		Pietruszka korzeń	5g	-
		Seler , korzeń	5g	-
		Masło 82%	10g	M
		Mleko 2%	15g	M
Bitki z indyka w sosie własnym DIETA 1, 2, 3, 4, 6, 12, 14	D	Śmietana 12%	5g	M
		Olej	10g	-
		Mąka pszenna	15g	G
		Włoszczyzna	25g	SEL
Kasza bulgur DIETA 1, 2, 3, 4, 6, 12, 14	G	Cebula	2g	-
		Ziemniaki	130g	-
		Filet z piersi indyka	90g	-
Surówka z kapusty włoskiej DIETA 1, 2, 6	BO	Kasza bulgur	60g	G
		Kapusta włoska, świeża	80g	-
		Marchew, świeża	15g	-
		Jabłko, świeże	20g	-
Szpinak na ciepło DIETA 3, 4, 12, 14	G	Jogurt grecki	15ml	M
		Szpinak, mrożony	100g	-
		Truskawka, mrożona	50g	-
		Cukier	10g	-
Kompot truskawkowy DIETA 1, 2, 3, 4, 6(bez cukru), 12, 14	G	Przyprawy [majeranek, lubczyk, pieprz czarny, kminek mielony, koper suszony, natka pietruszki, sól, kwasek cytrynowy]	-	SEL, G, O, J SOJ, SEZ, M,
		Serek homogenizowany	150g	M
PODWIECZOREK Serek homogenizowany DIETA 1, 2, 3, 4	BO			
Jogurt naturalny DIETA 6	BO	Jogurt naturalny	150g	M
KOLACJA Twarożek z szynką drobiową, sałata lodowa, chleb, masło, kawa zbożowa DIETA 1, 2, 3, 4, 6	G G	Chleb pszenny	90g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Chleb graham	90g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Bułka pszenna	50g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Masło 82%	10g	M
		Cukier	10g	-
		Twaróg biały	50g	M
		Śmietana 12%	5g	M
		Szynka drobiowa	20g	SOJ, M
		Salata lodowa	15g	-
		Mleko 2%	230ml	M
		Kawa zbożowa	5g	G
Zupa mleczna z kaszą jaglaną, chleb, masło, herbata DIETA 12, 14	G G	Kasza jaglana	30g	-
		Mleko 2%	400ml	M
		Herbata	230ml	-

E=2147,87kcal /W=287,48g/T=66,76g/B=96,42g/Kw.Tl.Nasy.=32,20g/Cukry=89,34g/S=4,5g/Bl.=22,35g

Sporządził:

Zatwierdził:

14.07.2024r.

LEGENDA:

Oznaczenia sposobu obróbki posilku:

BO- Bez obróbki cieplnej

PI- Pieczenie

S- Smażenie

GO- Gotowanie

PA- Parowanie

D- Duszenie

GR- Grillowanie

Oznaczenia alergenów:

G- Zboża zawierające gluten

M- Mleko i pochodne wraz z laktozą

J- Jaja i pochodne

R- Ryby i pochodne

O- Orzechy: włoskie, laskowe, ziemne, pekan, nerkowce, pistacje, migdały

SEL- Seler i pochodne

GOR- Gorczyca i produkty pochodne

SOJ- Soja i pochodne

SEZ- Nasiona sezamu i pochodne

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

E- Wartość energetyczna

B- Białko ogółem

T- Tłuszcz ogółem

Kw. Tł. Nasy.- Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem

W- Węglowodany ogółem

Cukry- w tym cukry

Bl.- Błonnik pokarmowy

S- Sól

Jadłospis może ulec zmianie ze względu na brak składnika potrawy.

Skład surowcowy potraw, wykaz alergenów oraz wartość energetyczna posilków znajduje się u Kierownika Kuchni Międzyoddziałowej.

E=2147,87kcal /W=287,48g/T=66,76g/B=96,42g/Kw.Tł.Nasy.=32,20g/Cukry=89,34g/S=4,5g/Bl.=22,35g

Sporządził:

Zatwierdził: