

13.07.2024r.

RODZAJ POSILKU RODZAJ DIETY	SPOSÓB OBRÓBK POSILKU	SKŁAD POSILKU		ALERGENY
ŚNIADANIE Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi, chleb, masło, herbata DIETA 1, 2, 3, 4, 12, 14	G G	Chleb pszenny	90g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Chleb graham	90g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Bułka pszenna	50g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Masło 82%	10g	M
		Cukier	10g	-
		Szynka drobiowa	70g	SOJ, M
Szynka drobiowa, ogórek kiszony, chleb, masło, bawarka DIETA 6	G	Ogórek kiszony	15g	-
		Mleko 2%	100ml	M
		Herbata	130ml	-
		Płatki jęczmienne	30g	G
		Mleko 2%	400ml	M
		Herbata	230ml	-
II ŚNIADANIE Grysik z syropem owocowym DIETA 1, 2, 3, 4, 12, 14	G	Mleko 2%	200ml	M
		Kasza manna	30g	G
		Syrop owocowy	15ml	-
Budyń DIETA 6(bez cukru)	G	Cukier	3g	-
		Budyń	13g	-
OBIAD Zupa brokułowa z kaszą jaglaną DIETA 1, 2, 6	G	Kości, wywar	200ml	-
		Marchew	15g	-
		Pietruszka, korzeń	5g	-
		Seler, korzeń	5g	SEL
		Masło 82%	13g	M
		Mleko 2%	15g	M
Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną DIETA 3, 4, 12, 14	G	Śmietana 12%	5g	M
		Olej	12g	-
		Mąka pszenna	20g	G
		Włoszczyzna	25g	SEL
		Brokuł mrożony	60g	SEL
Spaghetti z mięsem mieszanym i makaronem mieszanym DIETA 1, 2, 6	D G	Kasza jaglana	30g	-
		Marchew	30g	-
		Włoszczyzna	25g	SEL
		Koncentrat pomidorowy	12g	-
		Filet drobiowy	60g	-
Makaron pszenny z jarzynami i mięsem drobiowym w sosie własnym DIETA 3, 4, 12, 14	G D	Mięso wieprzowe	30g	-
		Makaron pszenny, spaghetti	40g	G
		Makaron pełnoziarnisty, spaghetti	40g	G
		Makaron pszenny, spaghetti	80g	G
		Filet drobiowy	100g	-
Kompot owocowy DIETA 1, 2, 3, 4, 6(bez cukru), 12, 14	G	Mieszanka kompotowa	30g	G, SOJ, SEZ, SEL
		Cukier	10g	-
		Przyprawy [majeranek, lubczyk, pieprz czarny, kminek mielony, koper suszony, natka pietruszki, sól, kwasek cytrynowy, cynamon]	-	SEL, G, O, J SOJ, SEZ, M, GOR
PODWIECZOREK Nektarynka DIETA 1, 2, 3, 4, 6, 12, 14	BO	Nektarynka	100g	-
KOLACJA Filet drobiowy w galarecie, sałata zielona, chleb, masło, herbata DIETA 1, 2, 3, 4, 6	G	Chleb pszenny	90g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Chleb graham	90g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Bułka pszenna	50g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Masło 82%	10g	M
		Cukier	10g	-
		Filet drobiowy w galarecie	70g	G, SOJ
		Sałata zielona	10g	-
Zupa mleczna z lanym ciastem, chleb, masło, herbata DIETA 12, 14	G G	Mąka pszenna	30g	G
		Jaja	10g	J
		Mleko 2%	400ml	M
		Herbata	230ml	-

E=2244,03kcal /W=316,90g/T=63,85g/B=96,35g/Kw.Tl.Nasy.=28,68g/Cukry=92,94g/S=6,68g/Bl.=22,07g

Sporządził:

Zatwierdził:

13.07.2024r.

LEGENDA:

Oznaczenia sposobu obróbki posilku:

BO- Bez obróbki cieplnej

PI- Pieczenie

S- Smażenie

GO- Gotowanie

PA- Parowanie

D- Duszenie

GR- Grillowanie

Oznaczenia alergenów:

G- Zboża zawierające gluten

M- Mleko i pochodne wraz z laktozą

J- Jaja i pochodne

R- Ryby i pochodne

O- Orzechy: włoskie, laskowe, ziemne, pekan, nerkowce, pistacje, migdały

SEL- Seler i pochodne

GOR- Gorczyca i produkty pochodne

SOJ- Soja i pochodne

SEZ- Nasiona sezamu i pochodne

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

E- Wartość energetyczna

B- Białko ogółem

T- Tłuszcz ogółem

Kw. Tł. Nasy.- Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem

W- Węglowodany ogółem

Cukry- w tym cukry

Bl.- Błonnik pokarmowy

S- Sól

Jadłospis może ulec zmianie ze względu na brak składnika potrawy.

Skład surowcowy potraw, wykaz alergenów oraz wartość energetyczna posiłków znajduje się u Kierownika Kuchni Międzyoddziałowej.

E=2244,03kcal /W=316,90g/T=63,85g/B=96,35g/Kw.Tł.Nasy.=28,68g/Cukry=92,94g/S=6,68g/Bl.=22,07g

Sporządził:

Zatwierdził: