

18.06.2024r.

RODZAJ POSILKU RODZAJ DIETY	SPOSÓB OBRÓBK POSILKU	SKŁAD POSILKU		ALERGENY
ŚNIADANIE Paszтет drobiowy, pomidor, chleb, masło, bawarka DIETA 1, 2, 6	G G	Chleb pszenny	90g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Chleb graham	90g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Bułka pszenna	50g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Masło 82%	10g	M
		Cukier	10g	-
		Paszтет drobiowy	70g	G, J
		Pomidor świeży	50g	-
		Mleko 2%	100ml	M
Zupa mleczna z kaszą manną, chleb, masło, herbata DIETA 3, 4, 12, 14	G	Papryka czerwona	50g	-
		Kasza manna	30g	G
		Mleko 2%	400ml	M
		Herbata	230ml	-
II ŚNIADANIE Koktajl zielony DIETA 1, 2, 12, 14	G	Szpinak mrożony	25g	SEL
		Sok pomarańczowy	60ml	-
		Jabłko	50g	-
		Banan	30g	-
Kisiel DIETA 3, 4, 6(bez cukru)	G	Kisiel	13g	-
		Cukier	5g	-
OBIAD Zupa kalafiorowa z kaszą jaglaną DIETA 1, 6	G	Kości, wywar	200ml	-
		Marchew	15g	-
		Pietruszka, korzeń	5g	-
		Seler, korzeń	5g	SEL
		Masło 82%	10g	M
		Mleko 2%	15g	M
Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną DIETA 2, 3, 4, 12, 14	G	Śmietana 12%	5g	M
		Olej	10ml	-
		Mąka pszenna	10g	G
Sos potrawkowy DIETA 1, 2, 3, 4, 6, 12, 14	D	Włoszczyzna	25g	SEL
		Kalafior mrożony	60g	SEL
		Kasza jaglana	30g	-
Kasza jęczmienna DIETA 1, 2, 3, 4, 6, 12, 14	G	Mięso z piersi kureczaka	100g	-
		Włoszczyzna	25g	SEL
		Kasza jęczmienna	60g	G
Surówka z kapusty czerwonej DIETA 1, 2, 6	BO	Kapusta czerwona, świeża	80g	-
		Jabłko	30g	-
		Marchew	10g	-
Marchew na ciepło DIETA 3, 4, 12, 14	G	Olej	5ml	-
		Marchew, kostka mrożona	100g	SEL
		Mieszanka kompotowa	30g	G, SOJ, SEZ, SEL
Kompot owocowy DIETA 1, 2, 3, 4, 6(bez cukru), 12, 14	G	Cukier	10g	-
		Przyprawy [majeranek, lubczyk, pieprz czarny, kminek mielony, koper suszony, natka pietruszki, sól, kwas cytrynowy, cynamon]	-	SEL, G, O, J SOJ, SEZ, M,
PODWIECZOREK Serek homogenizowany DIETA 1, 2, 4, 12, 14	BO	Serek homogenizowany	150g	M
Jogurt naturalny- DIETA 3, 6	BO	Jogurt naturalny	150g	M
KOLACJA Paprykarz z makrelą w sosie pomidorowym z warzywami, chleb, masło, herbata DIETA 1, 2, 6	G	Chleb pszenny	90g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Chleb graham	90g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Bułka pszenna	50g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Masło 82%	10g	M
		Cukier	10g	-
		Filety z makreli w sosie pomidorowym	50g	R
Twarożek, chleb, masło, herbata DIETA 3, 4	G	Ryż biały	25g	-
		Marchew	10g	-
		Włoszczyzna	25g	SEL
		Seler	5g	SEL
		Twaróg biały	70g	M
Zupa mleczna z makaronem nitki, chleb, masło, herbata DIETA 12, 14	G G	Śmietana 12%	5g	M
		Makaron nitki	30g	G
		Mleko 2%	400ml	M
		Herbata	230ml	-

E=2078,00kcal/W=287,44g/T=66,93g/B=83,63g/Kw.Tł.Nasy.=28,75g/Cukry=88,49g/S=4,69g/Bl.=22,42g

Sporządził:

Zatwierdził:

18.06.2024r.

LEGENDA:

Oznaczenia sposobu obróbki posilku:

BO- Bez obróbki cieplnej

PI- Pieczenie

S- Smażenie

GO- Gotowanie

PA- Parowanie

D- Duszenie

GR- Grillowanie

Oznaczenia alergenów:

G- Zboża zawierające gluten

M- Mleko i pochodne wraz z laktozą

J- Jaja i pochodne

R- Ryby i pochodne

O- Orzechy: włoskie, laskowe, ziemne, pekan, nerkowce, pistacje, migdały

SEL- Seler i pochodne

GOR- Gorczyca i produkty pochodne

SOJ- Soja i pochodne

SEZ- Nasiona sezamu i pochodne

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

E- Wartość energetyczna

B- Białko ogółem

T- Tłuszcz ogółem

Kw. Tł. Nasy.- Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem

W- Węglowodany ogółem

Cukry- w tym cukry

Bl.- Błonnik pokarmowy

S- Sól

Jadłospis może ulec zmianie ze względu na brak składnika potrawy.

Skład surowcowy potraw, wykaz alergenów oraz wartość energetyczna posilków znajduje się u Kierownika Kuchni Międzyoddziałowej.

E=2078,00kcal/W=287,44g/T=66,93g/B=83,63g/Kw.Tł.Nasy.=28,75g/Cukry=88,49g/S=4,69g/Bl.=22,42g

Sporządził:

Zatwierdził: