

29.05.2024r.

| RODZAJ POSILKU RODZAJ DIETY | SPOSÓB OBRÓBK POSILKU | SKŁAD POSILKU | | ALERGENY |
|--|-----------------------------|---|-------|---------------------------|
| ŚNIADANIE Filet drobiowy w galarecie, sałata lodowa, chleb, masło, herbata DIETA 1, 2, 6 | G G | Chleb pszenny | 90g | G, SOJ, SEZ, M, J |
| | | Chleb graham | 90g | G, SOJ, SEZ, M, J |
| | | Bułka pszenna | 50g | G, SOJ, SEZ, M, J |
| | | Masło 82% | 10g | M |
| | | Cukier | 10g | - |
| Zupa mleczna z makaronem świderki, chleb, masło, herbata DIETA 3, 4, 12, 14 | G G | Filet drobiowy w galarecie | 100g | SOJ, G |
| | | Sałata lodowa | 10g | - |
| | | Makaron pszenny, świderki | 30g | G |
| | | Mleko 2% | 400ml | M |
| II ŚNIADANIE Galaretka z owocami DIETA 1, 2, 3, 4 | G | Herbata | 230ml | - |
| | | Galaretka | 20g | - |
| | | Ananas w syropie | 7g | - |
| Budyń DIETA 6(bez cukru), 12, 14 | G | Brzoskwinia w syropie | 5g | - |
| | | Budyń | 13g | - |
| | | Mleko 2% | 200ml | M |
| OBIAD Zupa gulaszowa z ziemniakami DIETA 1, 6 | G | Cukier | 5g | - |
| | | Kości, wywar | 200ml | - |
| | | Marchew | 25g | - |
| | | Masło 82% | 15g | M |
| | | Mleko 2% | 15g | M |
| Zupa jarzynowa z mięsem drobiowym i ziemniakami DIETA 2, 3, 4, 12, 14 | G | Śmietana 12% | 5g | M |
| | | Olej | 15g | - |
| | | Mąka pszenna | 15g | G |
| | | Włoszczyzna | 25g | SEL |
| | | Mieszanka 7-składnikowa | 25g | SEL |
| | | Seler | 5g | SEL |
| Ryż biały z musem truskawkowym słodzonym DIETA 1, 2, 3, 4, 12, 14 | PA D | Ziemniaki | 50g | - |
| | | Koncentrat pomidorowy | 5g | - |
| | | Kukurydza konserwowa | 5g | - |
| | | Filet drobiowy | 40g | - |
| | | Ryż biały | 100g | - |
| Ryż brązowy z musem truskawkowym niesłodzonym DIETA 6 | PA D | Ryż brązowy | 100g | - |
| | | Mleko 2% | 200ml | M |
| | | Cukier | 5g | - |
| | | Cukier wanilinowy | 1g | - |
| | | Truskawka, mrożona | 80g | - |
| | | Śmietanka 30% | 3ml | - |
| Kompot owocowy DIETA 1, 2, 3, 4, 6(bez cukru), 12, 14 | G | Mieszanka kompotowa | 30g | G, SOJ, SEZ, SEL |
| | | Cukier | 10g | - |
| | | Przyprawy [majeranek, lubczyk, pieprz czarny, kminek mielony, koper suszony, natka pietruszki, sól, kwas cytrynowy] | - | SEL, G, O, J SOJ, SEZ, M, |
| PODWIECZOREK Jabłko DIETA 1, 2, 3, 4, 6, 12, 14 | BO | Jabłko | 150g | - |
| KOLACJA Twarożek z makrelą, rzodkiewka, chleb, masło, kakao DIETA 1, 2, 6 | G | Chleb pszenny | 90g | G, SOJ, SEZ, M, J |
| | | Chleb graham | 90g | G, SOJ, SEZ, M, J |
| | | Bułka pszenna | 50g | G, SOJ, SEZ, M, J |
| | | Masło 82% | 10g | M |
| | | Cukier | 10g | - |
| Twarożek, chleb/ bułka, masło, kakao DIETA 3, 4 | G | Twaróg biały | 50g | M |
| | | Śmietana 12% | 5g | M |
| | | Makrela wędzona | 20g | R |
| Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, chleb, masło, herbata DIETA 12, 14 | G G | Rzodkiewka | 10g | - |
| | | Mleko 2% | 230ml | M |
| | | Kakao | 1g | G |
| | | Płatki kukurydziane | 30g | - |
| | | Mleko 2% | 400ml | M |
| Herbata | 230ml | - | | |

E=2081,5kcal/W=286,7g/T=67,24g/B=80,84g/Kw.Tł. Nasy.=30,55g/Cukry=88,37g/S=7,02g/ Bł.=20,15g

Sporządził:

Zatwierdził:

29.05.2024r.

LEGENDA:

Oznaczenia sposobu obróbki posiłku:

BO- Bez obróbki cieplnej

PI- Pieczenie

S- Smażenie

GO- Gotowanie

PA- Parowanie

D- Duszenie

GR- Grillowanie

Oznaczenia alergenów:

G- Zboża zawierające gluten

M- Mleko i pochodne wraz z laktozą

J- Jaja i pochodne

R- Ryby i pochodne

O- Orzechy: włoskie, laskowe, ziemne, pekan, nerkowce, pistacje, migdały

SEL- Seler i pochodne

GOR- Gorczyca i produkty pochodne

SOJ- Soja i pochodne

SEZ- Nasiona sezamu i pochodne

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

E- Wartość energetyczna

B- Białko ogółem

T- Tłuszcz ogółem

Kw. Tł. Nasy.- Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem

W- Węglowodany ogółem

Cukry- w tym cukry

Bl.- Błonnik pokarmowy

S- Sól

Jadłospis może ulec zmianie ze względu na brak składnika potrawy.

Skład surowcowy potraw, wykaz alergenów oraz wartość energetyczna posiłków znajduje się u Kierownika Kuchni Międzyoddziałowej.

E=2081,5kcal/W=286,7g/T=67,24g/B=80,84g/Kw.Tł. Nasy.=30,55g/Cukry=88,37g/S=7,02g/ Bl.=20,15g

Sporządził:

Zatwierdził: