

22.05.2024r.

RODZAJ POSILKU RODZAJ DIETY	SPOSÓB OBRÓBK POSILKU	SKŁAD POSILKU		ALERGENY
ŚNIADANIE Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi, chleb, masło, herbata DIETA 1, 2, 3, 4, 12, 14	G G	Chleb pszenny	90g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Chleb graham	90g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Bułka pszenna	50g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Masło 82%	10g	M
		Cukier	7g	-
		Filety z makreli w sosie pomidorowym	50g	R
		Salata zielona	35g	-
Konserwa rybna, salata zielona chleb, masło, herbata DIETA 6+ Rehabilitacja	G	Płatki jęczmienne	30g	G
		Mleko 2%	400ml	M
		Herbata	230ml	-
II ŚNIADANIE Sok owocowy DIETA 1, 2, 3, 4, 12, 14	BO	Sok owocowy	330ml	-
Jogurt naturalny DIETA 6	BO	Jogurt naturalny	150g	M
OBIAD Zupa ziemniaczana z soczewicą zieloną DIETA 1, 6	G	Kości, wywar	200ml	-
		Marchew	15g	-
		Masło 82%	13g	M
		Mleko 2%	15g	M
		Śmietana 12%	5g	M
Zupa ziemniaczana DIETA 2, 3, 4, 12, 14	G	Olej	10g	-
		Mąka pszenna	10g	G
		Włoszczyzna	25g	SEL
		Mieszanka 7-składnikowa	25g	SEL
		Seler	5g	SEL
Naleśniki z serem i jabłkiem DIETA 1, 2	S	Ziemniaki	130g	-
		Soczewica zielona	10g	-
		Mleko 2%	150ml	M
		Jaja	10g	J
Makaron pszenny z serem białym i musem jabłkowym słodszym DIETA 3, 4, 12, 14	G D	Mąka pszenna	70g	G
		Twaróg biały	100g	M
		Jabłko	150g	-
		Cukier wanilinowy	1g	-
Makaron pełnoziarnisty z serem białym i musem jabłkowym niesłodzonym DIETA 6	G D	Cukier	3g	-
		Makaron pszenny, świderki	100g	G
		Makaron pełnoziarnisty, świderki	100g	G
		Mieszanka kompotowa	30g	G, SOJ, SEZ, SEL
Kompot owocowy DIETA 1, 2, 3, 4, 6(bez cukru), 12, 14	G	Cukier	7g	-
		Przyprawy [majeranek, lubczyk, pieprz czarny, kminek mielony, koper suszony, natka pietruszki, sól, kwas cytrynowy, cynamon]	-	SEL, G, O, J SOJ, SEZ, M, GOR
PODWIECZOREK Pomarańcza (połówka) DIETA 1, 2, 3, 4, 6, 12, 14	BO	Pomarańcza (połówka)	120g	-
KOLACJA Galareta drobiowa, mix salat, chleb, masło, herbata DIETA 1, 2, 3, 4, 6	G G	Chleb pszenny	90g	G
		Chleb graham	90g	G
		Bułka pszenna	50g	G
		Masło 82%	10g	M
		Cukier	7g	-
		Udko drobiowe	30g	-
		Filet drobiowy	20g	-
		Pietruszka, korzeń	5g	-
		Seler, korzeń	4g	SEL
		Marchew, świeża	10g	-
Zupa mleczna z kaszą jaglaną, chleb, masło, herbata DIETA 12, 14	G G	Natka pietruszki, liście	1g	-
		Włoszczyzna	20g	SEL
		Groszek konserwowy	5g	-
		Żelatyna	12g	-
		Mix salat	10g	-
		Kasza jaglana	30g	-
Mleko 2%	400ml	M		
Herbata	230ml	-		

E=2283,59kcal/W=329,96g/T=64,59g/B=94,77g/Kw.Tł.Nasy.=30,19g/Cukry=120,17g/S=3,56g/Bl.=24,09g

Sporządził:

Zatwierdził:

22.05.2024r.

LEGENDA:

Oznaczenia sposobu obróbki posiłku:

BO- Bez obróbki cieplnej

PI- Pieczenie

S- Smażenie

GO- Gotowanie

PA- Parowanie

D- Duszenie

GR- Grillowanie

Oznaczenia alergenów:

G- Zboża zawierające gluten

M- Mleko i pochodne wraz z laktozą

J- Jaja i pochodne

R- Ryby i pochodne

O- Orzechy: włoskie, laskowe, ziemne, pekan, nerkowce, pistacje, migdały

SEL- Seler i pochodne

GOR- Gorczyca i produkty pochodne

SOJ- Soja i pochodne

SEZ- Nasiona sezamu i pochodne

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

E- Wartość energetyczna

B- Białko ogółem

T- Tłuszcz ogółem

Kw. Tł. Nasy.- Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem

W- Węglowodany ogółem

Cukry- w tym cukry

Bl.- Błonnik pokarmowy

S- Sól

Jadłospis może ulec zmianie ze względu na brak składnika potrawy.

Skład surowcowy potraw, wykaz alergenów oraz wartość energetyczna posiłków znajduje się u Kierownika Kuchni Międzyoddziałowej.

E=2283,59kcal/W=329,96g/T=64,59g/B=94,77g/Kw.Tł.Nasy.=30,19g/Cukry=120,17g/S=3,56g/Bl.=24,09g

Sporządził:

Zatwierdził: