

20.05.2024r.

RODZAJ POSILKU RODZAJ DIETY	SPOSÓB OBRÓBK POSILKU	SKŁAD POSILKU		ALERGENY
ŚNIADANIE Paszтет drobiowy, pomidor, chleb, masło, herbata DIETA 1, 2, 6	G	Chleb pszenny	90g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Chleb graham	90g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Bułka pszenna	50g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Masło 82%	10g	M
		Cukier	8g	-
Zupa mleczna z kaszą manną, chleb, masło, herbata DIETA 3, 4, 12, 14	G	Paszтет drobiowy	70g	G, J
	G	Pomidor	50g	-
		Kasza manna	30g	G
		Mleko 2%	400ml	M
		Herbata	230ml	-
II ŚNIADANIE Pomarańcza (połówka) DIETA 1, 2, 3, 4	BO	Pomarańcza (połówka)	120g	-
Kisiel DIETA 6 (bez cukru), 12, 14	G	Kisiel	15g	-
		Cukier	5g	-
OBIAD Zupa gulaszowa z jarzynami, ziemniakami i soczewicą czerwoną DIETA 1, 6	G	Kośćci, wywar	200ml	-
		Marchew	25g	-
		Masło 82%	12g	M
		Mleko 2%	15g	M
		Śmietana 12%	5g	M
Zupa gulaszowa z jarzynami i ziemniakami DIETA 2, 3, 4, 12, 14	G	Olej	7g	-
		Mąka pszenna	10g	G
		Włoszczyzna	25g	SEL
		Mieszanka 7-składnikowa	25g	SEL
		Seler	5g	SEL
Ryż biały z jabłkiem i cynamonem słodzony DIETA 1, 2, 3, 4, 12, 14	PA D	Ziemniaki	50g	-
		Koncentrat pomidorowy	5g	-
		Filet drobiowy	40g	-
		Soczewica czerwona	10g	-
		Ryż biały	100g	-
Ryż brązowy z jabłkiem zapiekany niesłodzony DIETA 6	PA D	Ryż brązowy	100g	-
		Mleko 2%	150ml	M
		Cukier	2g	-
		Cukier wanilinowy	1g	-
		Jabłko	100g	-
		Cynamon	1g	-
Sos waniliowy DIETA 1, 2, 3, 4	G	Mleko 2%	80g	M
		Budyń waniliowy	3g	-
		Mąka pszenna	14g	G
		Mąka ziemniaczana	7g	-
		Cukier wanilinowy	1g	-
Kompot owocowy DIETA 1, 2, 3, 4, 6 (bez cukru), 12,14	G	Cukier	2g	-
		Mieszanka kompotowa	30g	G, SOJ, SEZ, SEL
		Cukier	8g	-
		Przyprawy [majeranek, lubczyk, pieprz czarny, kminek mielony, koper suszony, natka pietruszki, sól, kwasek cytrynowy]	-	SEL, G, O, J SOJ, SEZ, M,
PODWIECZOREK Jogurt z owsianką DIETA 1, 2, 3, 4, 12, 14	BO	Jogurt z owsianką	200g	M
Jogurt naturalny- DIETA 6	BO	Jogurt naturalny	150g	M
KOLACJA Filet drobiowy w galarecie, sałata zielona, chleb, masło, kakao DIETA 1, 2, 3, 4, 6	G	Chleb pszenny	90g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Chleb graham	90g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Bułka pszenna	50g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Masło 82%	10g	M
		Cukier	8g	-
		Filet drobiowy w galarecie	100g	G, SOJ
		Salata zielona	10g	-
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, chleb, masło, herbata DIETA 12, 14	G	Mleko 2%	230ml	M
	G	Kakao	1g	G
		Płatki kukurydziane	30g	-
		Mleko 2%	400ml	M
		Herbata	230ml	-

E=2260,02kcal/W=330,60g/T=64,54g/B=86,33g/Kw.Tł.Nasy.=31,30g/Cukry=101,25g/S=8,06g/Bl.=20,94g

Sporządził:

Zatwierdził:

20.05.2024r.

LEGENDA:

Oznaczenia sposobu obróbki posilku:

BO- Bez obróbki cieplnej

PI- Pieczenie

S- Smażenie

GO- Gotowanie

PA- Parowanie

D- Duszenie

GR- Grillowanie

Oznaczenia alergenów:

G- Zboża zawierające gluten

M- Mleko i pochodne wraz z laktozą

J- Jaja i pochodne

R- Ryby i pochodne

O- Orzechy: włoskie, laskowe, ziemne, pekan, nerkowce, pistacje, migdały

SEL- Seler i pochodne

GOR- Gorczyca i produkty pochodne

SOJ- Soja i pochodne

SEZ- Nasiona sezamu i pochodne

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

E- Wartość energetyczna

B- Białko ogółem

T- Tłuszcz ogółem

Kw. Tł. Nasy.- Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem

W- Węglowodany ogółem

Cukry- w tym cukry

Bl.- Błonnik pokarmowy

S- Sól

Jadłospis może ulec zmianie ze względu na brak składnika potrawy.

Skład surowcowy potraw, wykaz alergenów oraz wartość energetyczna posilków znajduje się u Kierownika Kuchni Międzyoddziałowej.

E=2260,02kcal/W=330,60g/T=64,54g/B=86,33g/Kw.Tł.Nasy.=31,30g/Cukry=101,25g/S=8,06g/Bl.=20,94g

Sporządził:

Zatwierdził: