

11.05.2024r.

RODZAJ POSILKU RODZAJ DIETY	SPOSÓB OBRÓBK POSILKU	SKŁAD POSILKU		ALERGENY
ŚNIADANIE Parówka drobiowa, pomidor, ketchup, chleb, masło, herbata DIETA 1, 2, 6(bez ketchupu)	G G	Chleb pszenny	90g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Chleb graham	90g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Bułka pszenna	50g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Masło 82%	10g	M
		Cukier	10g	-
		Parówka drobiowa	70g	G
Zupa mleczna z kaszą jaglaną, chleb, masło, herbata DIETA 3, 4, 12, 14	G G	Pomidor	50g	-
		Ketchup	20g	-
		Kasza jagłana	30g	-
		Mleko 2%	400ml	M
II ŚNIADANIE Owsianka z jabłkiem i cynamonem DIETA 1, 2, 3, 4, 6(bez cukru), 12, 14	G	Herbata	230ml	-
		Mleko 2%	200ml	M
		Płatki owsiane	30g	G
		Jabłko	50g	-
		Cukier	5g	-
OBIAD Zupa brokułowa z makaronem świderki DIETA 1, 2, 6	G	Cynamon	1g	SEL, G, O, J SOJ, SEZ, M, GOR
		Kości , wywar	200ml	-
		Marchew	25g	-
		Masło 82%	5g	M
Zupa jarzynowa z makaronem świderki DIETA 3, 4, 12, 14	G	Mleko 2%	15g	M
		Śmietana 12%	5g	M
		Olej	5ml	-
		Mąka pszenna	20g	G
Jajko sadzone DIETA 1, 2	S	Włoszczyzna	25g	SEL
		Mieszanka 7-składnikowa	25g	SEL
Mięso drobiowe duszone DIETA 3, 4, 6, 12, 14	D	Seler	5g	SEL
		Brokuł mrożony	60g	SEL
Ziemianki DIETA 1, 2, 3, 4, 6, 12, 14	G	Makaron świderki	30g	G
		Jaja	100g	J
		Mięso drobiowe	100g	-
Marchew gotowana z groszkiem DIETA 1, 2, 6	G	Ziemniaki	250g	-
		Marchew mrożona, kostka	100g	SEL
Marchewka na ciepło DIETA 3, 4, 12, 14	G	Groszek konserwowy	5g	-
		Mieszanka kompotowa	30g	G, SOJ, SEZ, SEL
Kompot owocowy DIETA 1, 2, 3, 4, 6(bez cukru), 12, 14	G	Cukier	10g	-
		Przyprawy [majeranek, lubczyk, pieprz czarny, kminek mielony, koper suszony, natka pietruszki, sól, kwasek cytrynowy]	-	SEL, G, O, J SOJ, SEZ, M, GOR
PODWIECZOREK Pomarańcza (połówka) DIETA 1, 2, 3, 4, 6, 12, 14	BO	Pomarańcza (połówka)	120g	-
KOLACJA Filet drobiowy w galarecie, rukola, chleb, masło, kawa zbożowa DIETA 1, 2, 6	G	Chleb pszenny	90g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Chleb graham	90g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Bułka pszenna	50g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Masło 82%	10g	M
		Cukier	10g	-
		Filet drobiowy w galarecie	100g	G
Filet drobiowy w galarecie, chleb/ bulka, masło, kawa zbożowa DIETA 3,4	G	Rukola	10g	-
		Mleko 2%	230ml	M
		Kawa zbożowa	5g	G
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi, chleb, masło, herbata DIETA 12, 14	G G	Płatki jęczmienne	30g	G
		Mleko 2%	400ml	M
		Herbata	230ml	-

E=2237,90kcal /W=302,53g/T=74,98g/B=87,69g/Kw.Tl.Nasy.=32,88g/Cukry=90,44g/S=8,48g/Bl.=27,11g

Sporządził:

Zatwierdził:

11.05.2024r.

LEGENDA:

Oznaczenia sposobu obróbki posiłku:

BO- Bez obróbki cieplnej

PI- Pieczenie

S- Smażenie

GO- Gotowanie

PA- Parowanie

D- Duszenie

GR- Grillowanie

Oznaczenia alergenów:

G- Zboża zawierające gluten

M- Mleko i pochodne wraz z laktozą

J- Jaja i pochodne

R- Ryby i pochodne

O- Orzechy: włoskie, laskowe, ziemne, pekan, nerkowce, pistacje, migdały

SEL- Seler i pochodne

GOR- Gorczyca i produkty pochodne

SOJ- Soja i pochodne

SEZ- Nasiona sezamu i pochodne

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

E- Wartość energetyczna

B- Białko ogółem

T- Tłuszcz ogółem

Kw. Tł. Nasy.- Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem

W- Węglowodany ogółem

Cukry- w tym cukry

Bl.- Błonnik pokarmowy

S- Sól

Jadłospis może ulec zmianie ze względu na brak składnika potrawy.

Skład surowcowy potraw, wykaz alergenów oraz wartość energetyczna posiłków znajduje się u Kierownika Kuchni Międzyoddziałowej.

E=2237,90kcal /W=302,53g/T=74,98g/B=87,69g/Kw.Tł.Nasy.=32,88g/Cukry=90,44g/S=8,48g/Bl.=27,11g

Sporządził:

Zatwierdził: