

05.06.2024r.

RODZAJ POSILKU RODZAJ DIETY	SPOSÓB OBRÓBK POSILKU	SKŁAD POSILKU		ALERGENY
ŚNIADANIE Szynka wieprzowa, pomidor, chleb, masło, herbata DIETA 1, 2, 6	G	Chleb pszenny	90g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Chleb graham	90g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Bułka pszenna	50g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Masło 82%	10g	M
		Cukier	10g	-
		Szynka wieprzowa	70g	-
Zupa mleczna z lanym ciastem, chleb, masło, herbata DIETA 3, 4, 12, 14	G	Pomidor	50g	-
	G	Mąka pszenna	30g	G
		Jaja	10g	J
		Mleko 2%	400ml	M
II ŚNIADANIE Jaglanka z brzoskwinia i ananase DIETA 1, 2, 3, 4	G	Herbata	230ml	-
		Mleko 2%	200ml	M
		Kasza jaglana	30g	-
		Brzoskwinia w syropie	6g	-
Budyń 6(bez cukru), 12, 14	G	Ananas w syropie	3g	-
		Budyń	13g	-
		Cukier	5g	-
OBIAD Kapuśniak z warzywami, kielbasą i ziemniakami DIETA 1, 6	G	Kości, wywar	200ml	-
		Marchew	25g	-
		Masło 82%	8g	M
		Mleko 2%	15g	M
		Śmietana 12%	5g	M
Zupa ziemniaczana DIETA 2, 3, 4, 12, 14	G	Olej	5ml	-
		Mąka pszenna	20g	G
		Włoszczyzna	25g	SEL
Naleśniki z serem i dżemem owocowym- DIETA 1, 2	S	Mieszanka 7-składnikowa	25g	SEL
		Kapusta biała	50g	-
		Seler	5g	SEL
Filet drobiowy duszony DIETA 3, 4, 6, 12, 14	D	Kielbasa wieprzowa	30g	-
		Ziemniaki	130g	-
		Koncentrat pomidorowy	5g	-
		Mleko 2%	150ml	M
Kasza jęczmienna DIETA 3, 4, 6, 12, 14	G	Jaja	10g	J
		Mąka pszenna	70g	G
		Olej	5ml	-
Kalafior gotowany DIETA 6	G	Cukier	5g	-
		Dżem owocowy	30g	-
		Filet drobiowy	100g	-
Włoszczyzna na ciepło DIETA 3, 4, 12, 14	G	Kasza jęczmienna	60g	G
		Kalafior, mrożony	100g	SEL
		Włoszczyzna, mrożona	100g	SEL
Kompot owocowy DIETA 1, 2, 3, 4, 6(bez cukru), 12, 14	G	Mieszanka kompotowa	30g	G, SOJ, SEZ, SEL
		Cukier	10g	-
		Przyprawy [majeranek, lubczyk, pieprz czarny, kminek mielony, koper suszony, natka pietruszki, sól, kwasek cytrynowy]	-	SEL, G, O, J SOJ, SEZ, M, GOR
PODWIECZOREK Jabłko DIETA 1, 2, 3, 4, 6, 12, 14	BO	Jabłko	150g	-
KOLACJA Pasta z mięsa z warzywami, mix sałat, chleb, masło, herbata DIETA 1, 2, 3, 4, 6	PI G	Chleb pszenny	90g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Chleb graham	90g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Bułka pszenna	50g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Masło 82%	10g	M
		Cukier	10g	-
		Filet drobiowy	60g	-
		Włoszczyzna	30g	SEL
		Marchew	15g	-
		Seler	5g	SEL
		Olej	5ml	-
		Mix sałat	10g	-
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, chleb, masło, herbata DIETA 12, 14	G	Płatki kukurydziane	30g	-
	G	Mleko 2%	400ml	M
		Herbata	230ml	-

E=2144,84kcal /W=309,18g/T=64,21g/B=82,71g/Kw.Tl.Nasy.=26,73g/Cukry=94,03g/S=4,95g/Bl.=22,13g

Sporządził:

Zatwierdził:

05.06.2024r.

LEGENDA:

Oznaczenia sposobu obróbki posilku:

BO- Bez obróbki cieplnej

PI- Pieczenie

S- Smażenie

GO- Gotowanie

PA- Parowanie

D- Duszenie

GR- Grillowanie

Oznaczenia alergenów:

G- Zboża zawierające gluten

M- Mleko i pochodne wraz z laktozą

J- Jaja i pochodne

R- Ryby i pochodne

O- Orzechy: włoskie, laskowe, ziemne, pekan, nerkowce, pistacje, migdały

SEL- Seler i pochodne

GOR- Gorczyca i produkty pochodne

SOJ- Soja i pochodne

SEZ- Nasiona sezamu i pochodne

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

E- Wartość energetyczna

B- Białko ogółem

T- Tłuszcz ogółem

Kw. Tł. Nasy.- Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem

W- Węglowodany ogółem

Cukry- w tym cukry

Bl.- Błonnik pokarmowy

S- Sól

Jadłospis może ulec zmianie ze względu na brak składnika potrawy.

Skład surowcowy potraw, wykaz alergenów oraz wartość energetyczna posiłków znajduje się u Kierownika Kuchni Międzyoddziałowej.

E=2144,84kcal /W=309,18g/T=64,21g/B=82,71g/Kw.Tł.Nasy.=26,73g/Cukry=94,03g/S=4,95g/Bl.=22,13g

Sporządził:

Zatwierdził: