

# 16.04.2024r.

RODZAJ POSILKU RODZAJ DIETY	SPOSÓB OBRÓBK POSILKU	SKŁAD POSILKU		ALERGENY
<b>ŚNIADANIE</b>  Zupa mleczna z kaszą jaglaną, chleb, masło, herbata DIETA 1, 2, 3, 4, 12, 14	G G	Chleb pszenny	90g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Chleb graham	90g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Bułka pszenna	50g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Masło 82%	10g	M
		Cukier	10g	-
		Szynka wieprzowa	70g	-
		Papryka czerwona	50g	-
<b>Szynka wieprzowa, papryka czerwona, chleb, masło, bawarka</b> DIETA 6	G	Mleko 2%	100ml	M
		Herbata	130ml	-
		Kasza jaglana	30g	-
		Mleko 2%	400ml	M
<b>II ŚNIADANIE</b> Galaretka z owocami DIETA 1, 2, 3, 4	BO	Galaretka owocowa	15g	-
		Ananas w syropie	5g	-
		Brzoskwinia w syropie	10g	-
<b>Kisiel- DIETA 6 (bez cukru), 12, 14</b>	G	Kisiel	13g	G
		Cukier	5g	-
<b>OBIAD</b> Zupa kalafiorowa z grysiem DIETA 1, 2, 6	G	Kości, wywar	200ml	-
		Marchew	25g	-
		Masło 82%	10g	M
		Mleko 2%	15g	M
<b>Zupa jarzynowa z grysiem</b> DIETA 3, 4, 12, 14	G	Śmietana 12%	5g	M
		Olej	10g	-
		Mąka pszenna	20g	G
		Włoszczyzna	25g	SEL
<b>Mięso zapiekane</b> DIETA 1, 2, 3, 4, 6, 12, 14	D PA	Mieszanka 7-składnikowa	25g	SEL
		Seler	5g	SEL
		Kalafior mrożony	60g	SEL
<b>Ziemniaki</b> DIETA 1, 2, 3, 4, 6, 12, 14	G	Kasza manna	30g	G
		Mięso z fileta drobiowego	70g	-
		Mięso wieprzowe	30g	-
		Bułka pszenna	10g	G, SOJ, SEZ, M, J
<b>Sos koperkowy</b> DIETA 1, 2, 3, 4, 6, 12, 14	G	Jaja	3g	J
		Koper świeży	1g	-
<b>Buraczki na ciepło</b> DIETA 1, 2, 3, 4, 6, 12, 14	G	Ziemniaki	250g	-
		Buraki	100g	-
		Mieszanka kompotowa	30g	G, SOJ, SEZ, SEL
<b>Kompot owocowy</b> DIETA 1, 2, 3, 4, 6 (bez cukru), 12, 14	G	Cukier	10g	-
		Przyprawy [majeranek, lubczyk, pieprz czarny, kminek mielony, koper suszony, natka pietruszki, sól, kwasek cytrynowy]	-	SEL, G, O, J SOJ, SEZ, M,
<b>PODWIECZOREK</b> Jabłko DIETA 1, 2, 3, 4, 6, 12, 14	BO	Jabłko	150g	-
<b>KOLACJA</b> Ślimaczki drożdżowe z serem białym, jajko gotowane, chleb, masło, kawa zbożowa DIETA 1, 2, 3, 4	PI G	Chleb pszenny	30-90g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Chleb graham	30-90g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Bułka pszenna	50g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Masło 82%	10g	M
		Cukier	10g	-
		Drożdże, instant	1g	G
<b>Pasta z jajka z pomidorem i szczypiorem, chleb, masło, kawa zbożowa</b> DIETA 6	G G	Twaróg biały	50g	M
		Jaja	6g	J
		Mąka pszenna	40g	G
		Cukier	5g	-
		Olej	3ml	-
		Mleko 2%	25ml	M
		Cukier wanilinowy	1g	-
<b>Zupa mleczna z kaszą jęczmienną, chleb, masło, herbata</b> DIETA 3, 4, 12, 14	G G	Jaja	70g/ 50g	J
		Śmietana 12%	5g	M
		Pomidor	20g	-
		Szczypior, świeży	1g	-
		Kawa zbożowa	5g	G
		Mleko 2%	230ml	M
		Kasza jęczmienna	30g	G
		Mleko 2%	400ml	M
Herbata	230ml	-		

**E=2231,12kcal/W=314,65g/T=67,05g/B=92,94g/Kw. Tl.Nasy.=29,65g/Cukry=94,25g/S=3,31g/Bl.=24,09g**

Sporządził:

Zatwierdził:

# 16.04.2024r.

## **LEGENDA:**

### **Oznaczenia sposobu obróbki posilku:**

**BO-** Bez obróbki cieplnej

**PI-** Pieczenie

**S-** Smażenie

**GO-** Gotowanie

**PA-** Parowanie

**D-** Duszenie

**GR-** Grillowanie

### **Oznaczenia alergenów:**

**G-** Zboża zawierające gluten

**M-** Mleko i pochodne wraz z laktozą

**J-** Jaja i pochodne

**R-** Ryby i pochodne

**O-** Orzechy: włoskie, laskowe, ziemne, pekan, nerkowce, pistacje, migdały

**SEL-** Seler i pochodne

**GOR-** Gorczyca i produkty pochodne

**SOJ-** Soja i pochodne

**SEZ-** Nasiona sezamu i pochodne

### **Oznaczenia wskaźników odżywczych:**

**E-** Wartość energetyczna

**B-** Białko ogółem

**T-** Tłuszcz ogółem

**Kw. Tł. Nasy.-** Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem

**W-** Węglowodany ogółem

**Cukry-** w tym cukry

**Bl.-** Błonnik pokarmowy

**S-** Sól

**Jadłospis może ulec zmianie ze względu na brak składnika potrawy.**

**Skład surowcowy potraw, wykaz alergenów oraz wartość energetyczna posilków znajduje się u Kierownika Kuchni Międzyoddziałowej.**

**E=2231,12kcal/W=314,65g/T=67,05g/B=92,94g/Kw. Tł.Nasy.=29,65g/Cukry=94,25g/S=3,31g/Bl.=24,09g**

Sporządził:

Zatwierdził: