

15.04.2024r.

RODZAJ POSILKU RODZAJ DIETY	SPOSÓB OBRÓBK POSILKU	SKŁAD POSILKU		ALERGENY
ŚNIADANIE Parówka drobiowa, pomidor, ketchup, chleb, masło, herbata DIETA 1, 2, 6(bez ketchupu)	G G	Chleb pszenny	90g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Chleb graham	90g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Bułka pszenna	50g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Masło 82%	10g	M
		Cukier	8g	-
		Parówka drobiowa	80g	G
Zupa mleczna z kaszą manną, chleb, masło, herbata DIETA 3, 4, 12, 14	G G	Pomidor	50g	-
		Ketchup	20g	-
		Kasza manna	30g	G
		Mleko 2%	400ml	M
II ŚNIADANIE Owsianka z ananase i wiórkami kokosowymi DIETA 1, 2	G	Herbata	230ml	-
		Płatki owsiane	30g	G
		Mleko 2%	200ml	M
		Ananas w syropie	15g	-
		Wiórki kokosowe	2g	-
Budyń DIETA 3, 4, 6(bez cukru), 12, 14	G	Budyń	13g	G
OBIAD Zupa gulaszowa z jarzynami i ziemniakami DIETA 1, 2, 3, 4, 6, 12, 14	G G	Kości, wywar	200ml	-
		Marchew	25g	-
		Masło 82%	6g	M
		Mleko 2%	15g	M
		Śmietana 12%	5g	M
		Olej	5g	-
		Mąka pszenna	10g	G
		Włoszczyzna	25g	SEL
Ryż biały z jabłkiem i cynamonem słodzony DIETA 1, 2, 3, 4, 12, 14	PA D	Mieszanka 7-składnikowa	25g	SEL
		Seler	5g	SEL
		Ziemiaki	50g	-
		Koncentrat pomidorowy	5g	-
		Filet drobiowy	50g	-
Ryż brązowy z jabłkiem i truskawką niesłodzony DIETA 6 (bez cukru)	PA D	Ryż biały	90g	-
		Ryż brązowy	90g	-
		Mleko 2%	150ml	M
		Cukier	2g	-
		Cukier wanilinowy	1g	-
		Jabłko	100g	-
Sos waniliowy DIETA 1, 2, 3, 4	G	Cynamon	1g	-
		Mleko 2%	80g	M
		Budyń waniliowy	3g	-
		Mąka pszenna	8g	G
Kompot owocowy DIETA 1, 2, 3, 4, 6 (bez cukru), 12,14	G	Mąka ziemniaczana	5g	-
		Cukier wanilinowy	1g	-
		Cukier	2g	-
		Mieszanka kompotowa	30g	G, SOJ, SEZ, SEL
		Cukier	8g	-
PODWIECZOREK Banan - DIETA 1, 2, 3, 4, 6, 12, 14	BO	Przyprawy [majeranek, lubczyk, pieprz czarny, kminek mielony, koper suszony, natka pietruszki, sól, kwasek cytrynowy]	-	SEL, G, O, J SOJ, SEZ, M,
		Banan	120g	-
KOLACJA Pasta z mięsa z warzywami, mix sałat, chleb, masło, herbata DIETA 1, 2, 3, 4, 6	PI G	Chleb pszenny	90g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Chleb graham	90g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Bułka pszenna	50g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Masło 82%	10g	M
		Cukier	8g	-
		Filet drobiowy	60g	-
		Włoszczyzna	30g	SEL
		Marchew	15g	-
		Seler	5g	SEL
Zupa mleczna z kaszą kuskus, chleb, masło, herbata DIETA 12, 14	G G	Olej	5ml	-
		Mix sałat	10g	-
		Kasza kuskus	30g	G
		Mleko 2%	400ml	M
		Herbata	230ml	-

E= 2313,93kcal/W=328,30g/T=76,06g/B=81,47g/Kw.Tl.Nasy.=33,22g/Cukry=92,05g/S=5,11g/Bl.=21,93g

Sporządził:

Zatwierdził:

15.04.2024r.

LEGENDA:

Oznaczenia sposobu obróbki posiłku:

BO- Bez obróbki cieplnej

PI- Pieczenie

S- Smażenie

GO- Gotowanie

PA- Parowanie

D- Duszenie

GR- Grillowanie

Oznaczenia alergenów:

G- Zboża zawierające gluten

M- Mleko i pochodne wraz z laktozą

J- Jaja i pochodne

R- Ryby i pochodne

O- Orzechy: włoskie, laskowe, ziemne, pekan, nerkowce, pistacje, migdały

SEL- Seler i pochodne

GOR- Gorczyca i produkty pochodne

SOJ- Soja i pochodne

SEZ- Nasiona sezamu i pochodne

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

E- Wartość energetyczna

B- Białko ogółem

T- Tłuszcz ogółem

Kw. Tł. Nasy.- Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem

W- Węglowodany ogółem

Cukry- w tym cukry

Bl.- Błonnik pokarmowy

S- Sól

Jadłospis może ulec zmianie ze względu na brak składnika potrawy.

Skład surowcowy potraw, wykaz alergenów oraz wartość energetyczna posiłków znajduje się u Kierownika Kuchni Międzyoddziałowej.

E= 2313,93kcal/W=328,30g/T=76,06g/B=81,47g/Kw.Tł.Nasy.=33,22g/Cukry=92,05g/S=5,11g/Bl.=21,93g

Sporządził:

Zatwierdził: