

08.05.2024r.

RODZAJ POSILKU RODZAJ DIETY	SPOSÓB OBRÓBK POSILKU	SKŁAD POSILKU		ALERGENY
ŚNIADANIE Ser żółty, jajko gotowane, papryka czerwona, chleb, masło, bawarka DIETA 1	G	Chleb pszenny	90g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Chleb graham	90g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Bułka pszenna	50g	G, SOJ, SEZ, M, J
	G	Masło 82%	10g	M
		Cukier	10g	-
		Ser żółty	50g	M
Jajka na miękko w dipie ziołowym, chleb, masło, bawarka DIETA 2, 6	G	Papryka czerwona	50g	-
		Jaja	50g/ 100g	J
		Jogurt grecki	30ml	M
		Koper świeży/ Szcypior świeży	1g/ 1g	-
Zupa mleczna z ryżem białym, chleb, masło, herbata- DIETA 3, 4, 12, 14	G	Ryż biały	30g	-
	G	Mleko 2%	400ml/ 100ml	M
		Herbata	230ml/ 130ml	-
II ŚNIADANIE Galaretka z owocami DIETA 1, 2, 3, 4, 12, 14	G	Galaretka owocowa	15g	-
		Ananas w syropie	5g	-
		Brzoskwinia w syropie	10g	-
Kisiel- DIETA 6 (bez cukru)	G	Kisiel	13g	-
OBIAD Zupa pomidorowa z kaszą jaglaną DIETA 1, 2, 6	G	Kości, wywar	200ml	-
		Marchew	25g	-
		Masło 82%	10g	M
		Mleko 2%	10ml	M
		Śmietana 12%	5g	M
		Olej	15g	-
Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną DIETA 3, 4, 12, 14	G	Mąka pszenna	15g	G
		Włoszczyzna	25g	SEL
		Mieszanka 7-składnikowa	25g	SEL
		Seler	5g	SEL
		Koncentrat pomidorowy	10g	-
Zapiekanka ziemniaczana z jarzynami i mięsem drobiowym DIETA 1, 2, 3, 4, 6, 12, 14	G PA	Kasza jaglana	30g	-
		Ziemniaki	250g	-
		Brokuł, mrożony	30g	SEL
		Marchew	30g	-
		Kalafior, mrożony	30g	SEL
		Mieszanka 7-składnikowa	50g	SEL
		Włoszczyzna	25g	SEL
		Fasolka szparagowa, mrożona	25g	SEL
		Filet drobiowy	80g	-
Sos koperkowy DIETA 1, 2, 3, 4, 6, 12, 14	G	Koper, świeży	5g	-
		Mieszanka kompotowa	30g	G, SOJ, SEZ, SEL
		Cukier	10g	-
Kompot owocowy DIETA 1, 2, 3, 4, 6(bez cukru), 12, 14	G	Przyprawy [majeranek, lubczyk, pieprz czarny, kminek mielony, koper suszony, natka pietruszki, sól, kwasek cytrynowy, cynamon]	-	SEL, G, O, J SOJ, SEZ, M, GOR
PODWIECZOREK Pomarańcza (połówka) DIETA 1, 2, 3, 4, 6, 12, 14	BO	Pomarańcza (połówka)	120g	-
KOLACJA Drożdżówka z budyniem, plaster sera białego, masło, kawa inka DIETA 1, 2, 3, 4	PI G	Chleb pszenny	90g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Chleb graham	90g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Bułka pszenna	50g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Masło 82%	10g	M
		Cukier	10g	-
		Drożdże, instant	1g	G
		Jaja	6g	J
Twarożek z pomidorem, chleb, masło, kawa inka DIETA 6	G G	Mąka pszenna	60g	G
		Cukier	5g	-
		Olej	3ml	-
		Mleko 2%	50ml	M
		Cukier wanilinowy	1g	-
		Budyń	4g	-
Zupa mleczna z płatkami owsianymi, chleb, masło, herbata DIETA 12, 14	G G	Mleko 2%	20ml	M
		Twaróg biały	30g/70g	M
		Pomidor	20g	-
		Kawa inka	5g	G
		Płatki owsiane	30g	G
		Mleko 2%	230ml /400ml	M
		Herbata	230ml	-

E=2363,52kcal/W=319,08g/T=77,93g/B=95,35g/Kw.Tł.Nasy.=34,57g/Cukry=84,44g/S=4,78g/Bl.=27,18g

Sporządził:

Zatwierdził:

08.05.2024r.

LEGENDA:

Oznaczenia sposobu obróbki posilku:

BO- Bez obróbki cieplnej

PI- Pieczenie

S- Smażenie

GO- Gotowanie

PA- Parowanie

D- Duszenie

GR- Grillowanie

Oznaczenia alergenów:

G- Zboża zawierające gluten

M- Mleko i pochodne wraz z laktozą

J- Jaja i pochodne

R- Ryby i pochodne

O- Orzechy: włoskie, laskowe, ziemne, pekan, nerkowce, pistacje, migdały

SEL- Seler i pochodne

GOR- Gorczyca i produkty pochodne

SOJ- Soja i pochodne

SEZ- Nasiona sezamu i pochodne

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

E- Wartość energetyczna

B- Białko ogółem

T- Tłuszcz ogółem

Kw. Tł. Nasy.- Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem

W- Węglowodany ogółem

Cukry- w tym cukry

Bl.- Błonnik pokarmowy

S- Sól

Jadłospis może ulec zmianie ze względu na brak składnika potrawy.

Skład surowcowy potraw, wykaz alergenów oraz wartość energetyczna posiłków znajduje się u Kierownika Kuchni Międzyoddziałowej.

E=2363,52kcal/W=319,08g/T=77,93g/B=95,35g/Kw.Tł.Nasy.=34,57g/Cukry=84,44g/S=4,78g/Bl.=27,18g

Sporządził:

Zatwierdził: