

08.04.2024r.

RODZAJ POSILKU RODZAJ DIETY	SPOSÓB OBRÓBK POSILKU	SKŁAD POSILKU		ALERGENY
ŚNIADANIE Zupa mleczna z kaszą manną, chleb/bulka, masło, herbata DIETA 1, 2, 12, 14	G G	Chleb pszenny	90g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Chleb graham	90g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Bułka pszenna	50g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Masło 82%	10g	M
		Cukier	8g	-
Twarożek, chleb/ bulka, masło, bawarka DIETA 3, 4	G	Jaja	50g	J
		Śmietana 12%	5g	M
		Twaróg biały	70g	M
		Papryka czerwona	50g	-
		Mleko 2%	100ml	M
Pasta z jajka, papryka czerwona, chleb, masło, bawarka DIETA 6	G	Herbata	130ml	-
		Kasza manna	30g	G
		Mleko 2%	400ml	M
		Herbata	230ml	-
		Mleko 2%	200ml	M
II ŚNIADANIE Jaglanka z brzoskwinia i ananasem DIETA 1, 2, 3, 4	G	Kasza jaglana	30g	-
		Brzoskwinia w syropie	6g	-
		Ananas w syropie	3g	-
		Kisiel	13g	-
Kisiel 6(bez cukru), 12, 14	G	Cukier	3g	-
		Kości, wywar	200ml	-
OBIAD Zupa ogórkowa z ryżem białym DIETA 1, 2, 6	G	Marchew	15g	-
		Masło 82%	10g	M
		Mleko 2%	10ml	M
		Seler	5g	SEL
		Śmietana 12%	5g	M
Zupa jarzynowa z ryżem białym DIETA 3, 4, 12, 14	G	Olej	10g	-
		Mąka pszenna	5g	G
		Włoszczyzna	25g	SEL
		Mieszanka 7-składnikowa	25g	SEL
		Ogórek kiszony	15g	-
Sos potrawkowy DIETA 1, 2, 3, 4, 6, 12, 14	D G	Ryż biały	20g	-
		Filet drobiowy	100g	-
		Marchew	15g	-
Kopytka DIETA 1, 2	G	Ziemiaki	250g	-
		Ziemiaki	200g	-
Ziemiaki DIETA 3, 4, 6, 12, 14	G	Mąka pszenna	45g	G
		Jaja	10g	J
		Kapusta włoska, świeża	70g	-
		Marchew, świeża	20g	-
		Jabłko, świeże	15g	-
Surówka z kapusty włoskiej DIETA 1, 2, 6	G	Włoszczyzna, mrożona	100g	SEL
		Jabłko świeże	40g	-
		Cukier	8g	-
		Przyprawy [majeranek, lubczyk, pieprz czarny, kminek mielony, koper suszony, natka pietruszki, sól, kwasek cytrynowy, cynamon]	-	SEL, G, O, J SOJ, SEZ, M, GOR
Włoszczyzna na ciepło DIETA 3, 4, 12, 14	G	Banan	120g	-
		Chleb pszenny	90g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Chleb graham	90g	G, SOJ, SEZ, M, J
PODWIECZOREK Banan DIETA 1, 2, 3, 4, 6, 12, 14	BO	Bułka pszenna	50g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Masło 82%	10g	M
		Cukier	8g	-
		Filety z makreli w sosie pomidorowym	70g	R
		Kasza jęczmienna	30g	G
KOLACJA Filety z makreli w sosie pomidorowym, chleb, masło, herbata DIETA 1, 2, 6	G	Mleko 2%	400ml	M
		Herbata	230ml	-
		Zupa mleczna z kaszą jęczmienną, chleb, masło, herbata DIETA 3, 4, 12, 14	G G	

E=2246,69kcal /W=332,44g/T=64,19g/B=87,40g/Kw.Tl.Nasy.=28,04g/Cukry=84,53g/S=4,55g/Bl.=22,16g

Sporządził:

Zatwierdził:

08.04.2024r.

LEGENDA:

Oznaczenia sposobu obróbki posilku:

BO- Bez obróbki cieplnej

PI- Pieczenie

S- Smażenie

GO- Gotowanie

PA- Parowanie

D- Duszenie

GR- Grillowanie

Oznaczenia alergenów:

G- Zboża zawierające gluten

M- Mleko i pochodne wraz z laktozą

J- Jaja i pochodne

R- Ryby i pochodne

O- Orzechy: włoskie, laskowe, ziemne, pekan, nerkowce, pistacje, migdały

SEL- Seler i pochodne

GOR- Gorczyca i produkty pochodne

SOJ- Soja i pochodne

SEZ- Nasiona sezamu i pochodne

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

E- Wartość energetyczna

B- Białko ogółem

T- Tłuszcz ogółem

Kw. Tł. Nasy.- Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem

W- Węglowodany ogółem

Cukry- w tym cukry

Bl.- Błonnik pokarmowy

S- Sól

Jadłospis może ulec zmianie ze względu na brak składnika potrawy.

Skład surowcowy potraw, wykaz alergenów oraz wartość energetyczna posilków znajduje się u Kierownika Kuchni Międzyoddziałowej.

E=2246,69kcal /W=332,44g/T=64,19g/B=87,40g/Kw.Tł.Nasy.=28,04g/Cukry=84,53g/S=4,55g/Bl.=22,16g

Sporządził:

Zatwierdził: