

07.04.2024r.

RODZAJ POSILKU RODZAJ DIETY	SPOSÓB OBRÓBK POSILKU	SKŁAD POSILKU		ALERGENY
ŚNIADANIE Paszтет drobiowy, pomidor, chleb, masło, kawa zbożowa DIETA 1, 2, 6	G	Chleb pszenny	30g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Chleb graham	90g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Bułka pszenna	50g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Masło 82%	10g	M
		Cukier	10g	-
Szynka drobiowa, chleb/ bułka, masło, kawa zbożowa DIETA 3, 4	G	Paszтет drobiowy	70g	J, G
		Pomidor	50g	-
		Szynka drobiowa	70g	SOJ, M
		Kawa zbożowa	5g	G
Zupa mleczna z płatkami owsianymi, chleb, masło, herbata DIETA 12, 14	G	Mleko 2%	230ml	M
	G	Płatki owsiane	30g	G
	G	Mleko 2%	400ml	M
Zupa mleczna z kaszą jaglaną, chleb, masło, herbata DIETA 3, 4, 12, 14	G	Herbata	230ml	-
		Mleko 2%	400ml	M
		Płatki owsiane	30g	G
II ŚNIADANIE Serek homogenizowany DIETA 1, 2, 12, 14	BO	Serek homogenizowany	150g	M
Jogurt naturalny DIETA 3, 4, 6	BO	Jogurt naturalny	150g	M
OBIAD Rosół z lanym ciastem DIETA 1, 2, 3, 4, 6, 12, 14	G	Kości , wywar	400ml	-
		Masło 82%	8g	M
		Olej	10ml	-
		Mąka pszenna	10g	G
		Włoszczyzna	25g	SEL
Schab z jarzynami w sosie własnym DIETA 1, 2, 3, 4, 6, 12, 14	D	Marchew	25g	-
		Pietruszka	15g	-
		Seler	5g	SEL
		Mąka pszenna	30g	G
Kasza jęczmienna DIETA 1, 2, 3, 4, 6, 12, 14	G	Jaja	10g	J
		Schab wieprzowy	100g	-
		Włoszczyzna	20g	SEL
		Kasza jęczmienna	70g	G
Ćwikła DIETA 1, 2, 3, 4, 6, 12, 14	G	Buraki	90g	-
		Jabłko	20g	-
		Mieszanka kompotowa	30g	G, SOJ, SEZ, SEL
		Cukier	10g	-
Kompot owocowy DIETA 1, 2, 3, 4, 6(bez cukru), 12, 14	G	Przyprawy [majeranek, lubczyk, pieprz czarny, kminek mielony, koper suszony, natka pietruszki, sól, kwasek cytrynowy]	-	SEL, G, O, J SOJ, SEZ, M,
PODWIECZOREK Jabłko DIETA 1, 2, 3, 4, 6, 12, 14	BO	Jabłko	150g	-
KOLACJA Twarożek, rzodkiewka, chleb, masło, herbata DIETA 1, 2, 6	G G	Chleb pszenny	90g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Chleb graham	90g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Bułka pszenna	50g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Masło 82%	10g	M
		Cukier	10g	-
		Twaróg biały	70g	M
Zupa mleczna z kaszą jaglaną, chleb, masło, herbata DIETA 3, 4, 12, 14	G G	Śmietana 12%	3g	M
		Rzodkiewka	15g	-
		Kasza jaglana	30g	G
		Mleko 2%	400ml	M
		Herbata	230ml	-

E=2114,89kcal /W=281,75g/T=67,16g/B=96,79g/Kw.Tl.Nasy.=30,47g/Cukry=88,57g/S=4,54g/Bl.=22,49g

Sporządził:

Zatwierdził:

07.04.2024r.

LEGENDA:

Oznaczenia sposobu obróbki posilku:

BO- Bez obróbki cieplnej

PI- Pieczenie

S- Smażenie

GO- Gotowanie

PA- Parowanie

D- Duszenie

GR- Grillowanie

Oznaczenia alergenów:

G- Zboża zawierające gluten

M- Mleko i pochodne wraz z laktozą

J- Jaja i pochodne

R- Ryby i pochodne

O- Orzechy: włoskie, laskowe, ziemne, pekan, nerkowce, pistacje, migdały

SEL- Seler i pochodne

GOR- Gorczyca i produkty pochodne

SOJ- Soja i pochodne

SEZ- Nasiona sezamu i pochodne

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

E- Wartość energetyczna

B- Białko ogółem

T- Tłuszcz ogółem

Kw. Tł. Nasy.- Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem

W- Węglowodany ogółem

Cukry- w tym cukry

Bl.- Błonnik pokarmowy

S- Sól

Jadłospis może ulec zmianie ze względu na brak składnika potrawy.

Skład surowcowy potraw, wykaz alergenów oraz wartość energetyczna posilków znajduje się u Kierownika Kuchni Międzyoddziałowej.

E=2114,89kcal /W=281,75g/T=67,16g/B=96,79g/Kw.Tł.Nasy.=30,47g/Cukry=88,57g/S=4,54g/Bl.=22,49g

Sporządził:

Zatwierdził: