

01.05.2024r.

RODZAJ POSILKU RODZAJ DIETY	SPOSÓB OBRÓBK POSILKU	SKŁAD POSILKU		ALERGENY
ŚNIADANIE Pasztet drobiowy, ogórek kiszony, chleb, masło, bawarka DIETA 1, 2, 6	G G	Chleb pszenny	90g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Chleb graham	90g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Bułka pszenna	50g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Masło 82%	10g	M
		Cukier	10g	-
		Pasztet drobiowy	70g	G, J
		Ogórek kiszony	50g	-
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, chleb, masło, herbata DIETA 3, 4, 12, 14	G	Płatki kukurydziane	30g	-
	G	Mleko 2%	400ml/ 100ml	M
		Herbata	230ml/ 130ml	-
II ŚNIADANIE Kisiel z bananem DIETA 1, 2, 3, 4, 6(bez cukru), 12, 14	G	Kisiel	15g	-
		Banan	30g	-
		Cukier	5g	-
OBIAD Zupa gulaszowa z ziemniakami i mięsem drobiowym DIETA 1, 2, 3, 4, 6, 12, 14	G	Kości , wywar	200ml	-
		Marchew	15g	-
		Masło 82%	10g	M
		Mleko 2%	15g	M
		Śmietana 12%	5g	M
		Olej	10g	-
		Mąka pszenna	20g	G
		Seler	5g	SEL
		Włoszczyzna	25g	SEL
Ryż biały z musem truskawkowym DIETA 1, 2, 3, 4, 12, 14	G	Mieszanka 7-składnikowa	25g	SEL
	PA	Kukurydza konserwowa	3g	-
		Filet drobiowy	50g	-
Mięso drobiowe duszone DIETA 6	D	Ziemniaki	130g	-
		Ryż biały	100g	-
		Mleko 2%	250ml	M
Ryż brązowy DIETA 6	G	Cukier wanilinowy	1g	-
		Truskawka mrożona	100g	-
		Śmietanka 30%	10ml	M
		Filet drobiowy	100g	-
Brokuł gotowany DIETA 6	G	Ryż brązowy	60g	-
		Brokuł mrożony	100g	SEL
		Mieszanka kompotowa	30g	G, SOJ, SEZ, SEL
Kompot owocowy DIETA 1, 2, 3, 4, 6(bez cukru), 12, 14	G	Cukier	10g	-
		Przyprawy [majeranek, lubczyk, pieprz czarny, kminek mielony, koper suszony, natka pietruszki, sól, kwas cytrynowy]	-	SEL, G, O, J SOJ, SEZ, M,
PODWIECZOREK Jabłko DIETA 1, 2, 3, 4, 6, 12, 14	BO	Jabłko	150g	-
KOLACJA Szynka z indyka, sałata zielona, chleb, masło, kawa inka DIETA 1, 2, 3, 4, 6	G	Chleb pszenny	30-90g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Chleb graham	30-90g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Bułka pszenna	50g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Masło 82%	10g	M
		Cukier	10g	-
		Szynka z indyka	80g	-
		Sałata zielona	10g	-
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi, chleb, masło, herbata DIETA 12, 14	G	Kawa inka	2g	G
	G	Mleko 2%	230ml	M
	G	Płatki jęczmienne	30g	G
		Mleko 2%	400ml	M
		Herbata	230ml	-

E=2246,34kcal/W=326,72/T=68,23g/B=80,06g/Kw.Tł.Nasy.=30,75g/Cukry=96,50g/S=7,35g/Bł.=21,77g

Sporządził:

Zatwierdził:

01.05.2024r.

LEGENDA:

Oznaczenia sposobu obróbki posilku:

BO- Bez obróbki cieplnej

PI- Pieczenie

S- Smażenie

GO- Gotowanie

PA- Parowanie

D- Duszenie

GR- Grillowanie

Oznaczenia alergenów:

G- Zboża zawierające gluten

M- Mleko i pochodne wraz z laktozą

J- Jaja i pochodne

R- Ryby i pochodne

O- Orzechy: włoskie, laskowe, ziemne, pekan, nerkowce, pistacje, migdały

SEL- Seler i pochodne

GOR- Gorczyca i produkty pochodne

SOJ- Soja i pochodne

SEZ- Nasiona sezamu i pochodne

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

E- Wartość energetyczna

B- Białko ogółem

T- Tłuszcz ogółem

Kw. Tł. Nasy.- Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem

W- Węglowodany ogółem

Cukry- w tym cukry

Bl.- Błonnik pokarmowy

S- Sól

Jadłospis może ulec zmianie ze względu na brak składnika potrawy.

Skład surowcowy potraw, wykaz alergenów oraz wartość energetyczna posiłków znajduje się u Kierownika Kuchni Międzyoddziałowej.

E=2246,34kcal/W=326,72/T=68,23g/B=80,06g/Kw.Tł.Nasy.=30,75g/Cukry=96,50g/S=7,35g/Bl.=21,77g

Sporządził:

Zatwierdził: