

14.03.2024r.

RODZAJ POSILKU RODZAJ DIETY	SPOSÓB OBRÓBK POSILKU	SKŁAD POSILKU		ALERGENY
ŚNIADANIE Paszтет drobiowy, pomidor, chleb, masło, kakao DIETA 1, 2, 6	G	Chleb pszenny	90g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Chleb graham	90g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Bułka pszenna	50g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Masło 82%	10g	M
		Cukier	10g	-
Szynka drobiowa, chleb/ bułka, masło, kakao DIETA 3, 4	G	Paszтет drobiowy	70g	G, J
		Pomidor	50g	-
		Szynka drobiowa	70g	SOJ, M
		Kakao	1g	G
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi, chleb, masło, herbata DIETA 12,14	G	Mleko 2%	230ml	M
	G	Płatki jęczmienne	30g	G
		Mleko 2%	400ml	M
		Herbata	230ml	-
II ŚNIADANIE Serek homogenizowany DIETA 1, 2, 4, 12, 14	BO	Serek homogenizowany	150g	M
Jogurt naturalny DIETA 3, 6	BO	Jogurt naturalny	150g	M
OBIAD Zupa brokułowa z grysiem DIETA 1, 2, 6	G	Kośćci , wywar	200ml	-
		Marchew	15g	-
		Masło 82%	10g	M
		Mleko 2%	15g	M
Zupa jarzynowa z grysiem DIETA 3, 4, 12, 14	G	Śmietana 12%	5g	M
		Olej	7g	-
		Mąka pszenna	25g	G
		Włoszczyzna	25g	SEL
Zapiekanka makaronowa z jarzynami i mięsem drobiowym DIETA 1, 2, 3, 4, 6, 12, 14	G PA	Mieszanka 7-składnikowa	25g	SEL
		Kasza manna	30g	G
		Seler	5g	SEL
		Brokuł, mrożony	50g	SEL
		Makaron pszenny	100g	G
		Brokuł, mrożony	30g	SEL
		Marchew	30g	-
		Kalafior, mrożony	30g	SEL
		Mieszanka 7-składnikowa	50g	SEL
		Włoszczyzna	25g	SEL
Sos koperkowy DIETA 1, 2, 3, 4, 6, 12, 14	G	Fasolka szparagowa, mrożona	25g	SEL
		Kukurydza, konserwowa	5g	-
		Filet drobiowy	100g	-
		Koper, świeży	1g	-
		Jabłko	50g	-
Kompot jabłkowy z cynamonem DIETA 1, 2, 3, 4, 6(bez cukru), 12,14	G	Cukier	10g	-
		Przyprawy [majeranek, lubyzyk, pieprz czarny, kminek mielony, koper suszony, natka pietruszki, sól, kwasek cytrynowy, cynamon]	-	SEL, G, O, J SOJ, SEZ, M,
PODWIECZOREK Pomarańcza (połówka) DIETA 1, 2, 3, 4, 6, 12, 14	BO	Pomarańcza (połówka)	130g	-
KOLACJA Sałatka z kapustą pekińską i filetem drobiowym, chleb, masło, herbata DIETA 1, 2 (bez papryki), 6	G	Chleb pszenny	90g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Chleb graham	90g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Bułka pszenna	50g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Masło 82%	10g	M
		Cukier	10g	-
		Kapusta pekińska	30g	-
		Filet drobiowy	30g	-
		Papryka czerwona	10g	-
		Ogórek kiszony	12g	-
Zupa mleczna z płatkami owsianymi, chleb, masło, herbata DIETA 3, 4, 12, 14	G	Pomidor	10g	-
	G	Kukurydza konserwowa	5g	-
		Olej	4g	-
		Płatki owsiane	30g	G
		Mleko 2%	400ml	M
	Herbata	230ml	-	

E=2226,27kcal /W=209,97g/T=64,37g/B=95,88g/Kw.Tl.Nasy.=29,10g/Cukry=89,58g/S=5,23g/Bl.=24,33g

Sporządził:

Zatwierdził:

14.03.2024r.

LEGENDA:

Oznaczenia sposobu obróbki posilku:

BO- Bez obróbki cieplnej

PI- Pieczenie

S- Smażenie

GO- Gotowanie

PA- Parowanie

D- Duszenie

GR- Grillowanie

Oznaczenia alergenów:

G- Zboża zawierające gluten

M- Mleko i pochodne wraz z laktozą

J- Jaja i pochodne

R- Ryby i pochodne

O- Orzechy: włoskie, laskowe, ziemne, pekan, nerkowce, pistacje, migdały

SEL- Seler i pochodne

GOR- Gorczyca i produkty pochodne

SOJ- Soja i pochodne

SEZ- Nasiona sezamu i pochodne

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

E- Wartość energetyczna

B- Białko ogółem

T- Tłuszcz ogółem

Kw. Tł. Nasy.- Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem

W- Węglowodany ogółem

Cukry- w tym cukry

Bl.- Błonnik pokarmowy

S- Sól

Jadłospis może ulec zmianie ze względu na brak składnika potrawy.

Skład surowcowy potraw, wykaz alergenów oraz wartość energetyczna posiłków znajduje się u Kierownika Kuchni Międzyoddziałowej.

E=2226,27kcal /W=209,97g/T=64,37g/B=95,88g/Kw.Tł.Nasy.=29,10g/Cukry=89,58g/S=5,23g/Bl.=24,33g

Sporządził:

Zatwierdził: