

09.03.2024r.

RODZAJ POSILKU RODZAJ DIETY	SPOSÓB OBRÓBK POSILKU	SKŁAD POSILKU		ALERGENY
ŚNIADANIE Parówka drobiowa, papryka czerwona, mix салат, ketchup, chleb, masło, herbata DIETA 1, 2 (bez papryki), 6(bez ketchupu)	G G	Chleb pszenny	90g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Chleb graham	90g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Bułka pszenna	50g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Masło 82%	10g	M
		Cukier	10g	-
		Parówka drobiowa	70g	G
Zupa mleczna z kaszą jaglaną, chleb, masło, herbata DIETA 3, 4, 12, 14	G G	Mix салат	10g	-
		Ketchup	20g	-
		Mąka pszenna	30g	G
		Jaja	15g	J
		Mleko 2%	400ml	M
		Herbata	230ml	-
II ŚNIADANIE Owsianka z jabłkiem i cynamonem DIETA 1, 2, 3, 4, 6(bez cukru), 12, 14	G	Mleko 2%	200ml	M
		Płatki owsiane	30g	G
		Jabłko	50g	-
		Cukier	5g	-
		Cynamon	1g	SEL, G, O, J SOJ, SEZ, M, GOR
OBIAD Zupa brokułowa z makaronem świderki DIETA 1, 2, 6	G	Kości , wywar	200ml	-
		Marchew	25g	-
		Masło 82%	5g	M
		Mleko 2%	15g	M
Zupa jarzynowa z makaronem świderki DIETA 3, 4, 12, 14	G	Śmietana 12%	5g	M
		Olej	5ml	-
		Mąka pszenna	20g	G
		Włoszczyzna	25g	SEL
Jajko sadzone DIETA 1, 2	S	Mieszanka 7-składnikowa	25g	SEL
		Seler	5g	SEL
Mięso drobiowe duszone DIETA 3, 4, 6, 12, 14	D	Brokuł mrożony	60g	SEL
		Makaron świderki	30g	G
Ziemianki DIETA 1, 2, 3, 4, 6, 12, 14	G	Jaja	100g	J
		Mięso drobiowe	100g	-
		Ziemniaki	250g	-
Marchew gotowana z groszkiem DIETA 1, 2, 6	G	Marchew mrożona, kostka	100g	SEL
		Groszek konserwowy	5g	-
Włoszczyzna na ciepło DIETA 3, 4, 12, 14	G	Włoszczyzna, mrożona	100g	SEL
		Mieszanka kompotowa	30g	G, SOJ, SEZ, SEL
		Cukier	10g	-
Kompot owocowy DIETA 1, 2, 3, 4, 6(bez cukru), 12, 14	G	Przyprawy [majeranek, lubczyk, pieprz czarny, kminek mielony, koper suszony, natka pietruszki, sól, kwasek cytrynowy]	-	SEL, G, O, J SOJ, SEZ, M, GOR
PODWIECZOREK Banan DIETA 1, 2, 3, 4, 6, 12, 14	BO	Banan	150g	-
KOLACJA Filet drobiowy w galarecie, rzodkiewka, rukola, chleb, masło, kawa inka DIETA 1, 2, 6	G	Chleb pszenny	90g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Chleb graham	90g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Bułka pszenna	50g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Masło 82%	10g	M
		Cukier	10g	-
		Filet drobiowy w galarecie	100g	G
Filet drobiowy w galarecie, chleb/ bulka, masło, kawa inka DIETA 3,4	G	Rukola	10g	-
		Rzodkiewka, świeża	15g	-
		Mleko 2%	230ml	M
		Kawa inka	2g	G
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi, chleb, masło, herbata DIETA 12, 14	G G	Płatki jęczmienne	30g	G
		Mleko 2%	400ml	M
		Herbata	230ml	-

E=2328,39kcal /W=324,33g/T=75,38g/B=88,47g/Kw.Tl.Nasy.=33,07g/Cukry=97,72g/S=8,46g/Bl.=27,81g

Sporządził:

Zatwierdził:

09.03.2024r.

LEGENDA:

Oznaczenia sposobu obróbki posilku:

BO- Bez obróbki cieplnej

PI- Pieczenie

S- Smażenie

GO- Gotowanie

PA- Parowanie

D- Duszenie

GR- Grillowanie

Oznaczenia alergenów:

G- Zboża zawierające gluten

M- Mleko i pochodne wraz z laktozą

J- Jaja i pochodne

R- Ryby i pochodne

O- Orzechy: włoskie, laskowe, ziemne, pekan, nerkowce, pistacje, migdały

SEL- Seler i pochodne

GOR- Gorczyca i produkty pochodne

SOJ- Soja i pochodne

SEZ- Nasiona sezamu i pochodne

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

E- Wartość energetyczna

B- Białko ogółem

T- Tłuszcz ogółem

Kw. Tł. Nasy.- Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem

W- Węglowodany ogółem

Cukry- w tym cukry

Bl.- Błonnik pokarmowy

S- Sól

Jadłospis może ulec zmianie ze względu na brak składnika potrawy.

Skład surowcowy potraw, wykaz alergenów oraz wartość energetyczna posiłków znajduje się u Kierownika Kuchni Międzyoddziałowej.

E=2328,39kcal /W=324,33g/T=75,38g/B=88,47g/Kw.Tł.Nasy.=33,07g/Cukry=97,72g/S=8,46g/Bl.=27,81g

Sporządził:

Zatwierdził: